

cooperazione tra **consumatori**

MENSILE DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTINA
ANNO XXIII • NOVEMBRE 2016



CONTINUA LA NOSTRA MISSIONE RISPARMIO

Prodotti Coop:
un nuovo concorso
A CASA CON COOP

Ecco i vincitori
VIVA LA BANDA!

Venerdì 18 novembre
*un morso un sorso
di solidarietà*

BELLO E BUONO (SENZA SPRECHI) Un nuovo rispetto per il cibo

*Recuperare, donare, non buttare:
ecco la nuova legge contro gli sprechi alimentari*



RACCOLTA PUNTI SINFONIA: PERMETTE DI UTILIZZARE I PUNTI PER FARE LA SPESA, L'AUTORICARICA COOPVOCE, AVERE SCONTI IN MOLTISSIME OCCASIONI, PARTECIPARE AD INIZIATIVE DI SOLIDARIETÀ



TRENTINO A TEATRO. STAGIONE TEATRALE 2016-2017: PER I POSSESSORI DI CARTA IN COOPERAZIONE INGRESSI E ABBONAMENTI A TARIFFA RIDOTTA O SCONTATA IN MOLTI TEATRI IN TUTTO IL TRENTINO





Wallet

contanti digitali
per pagare
con il tuo smartphone



Wallet
contanti digitali

Addio a monete e banconote. Da oggi pagare con lo smartphone è possibile grazie a Wallet! Attivalo online e scopri come fare su www.wallet.casserurali.it.



Casse Rurali
Trentine



ANNO XXIII - NOVEMBRE 2016

Mensile della Cooperazione
di consumo trentina
casella postale 770 - 38121 Trento

Aut. Trib. di Trento n. 829 del 6-7-1994

Direttore responsabile
Giuseppe Ciagli

Responsabile editoriale
Cristina Galassi
Per informazioni, richieste e commenti
tel. 0461 920858
lunedì-venerdì, ore 9,30-11,30
e-mail: cristina.galassi@libero.it

Comitato di redazione
Giuseppe Ciagli, Alberto Conci,
Egidio Formilan, Cristina Galassi,
Walter Liber, Michela Luise,
Klaudia Resch, Franco Sandri,
Tullio Waldner

Hanno collaborato
Alessandra Cavallin, Alberto Conci,
Maddalena Di Tolla Deflorian,
Iris Fontanari, Cristina Galassi,
Annalisa Gerola, Franco Sandri.

Editore
Sait, Consorzio delle cooperative
di consumo trentine società cooperativa
Per informazioni
ufficio.soci@sait.tn.it
tel. 0461.808641

Impaginazione
Scripta sc

Stampa
a cura di Scripta sc
con utilizzo di carta certificata TCF,
priva di sbiancanti ottici e
certificata FSC®, proveniente da fonti
gestite in maniera responsabile



Questo numero è stato chiuso
in tipografia il 15-10-2016
La tiratura del numero di ottobre 2016
di "Cooperazione tra Consumatori"
è stata di 64.236 copie

sommario

Primo piano

6 Il no spreco è legge. Ecco cosa cambia
di Claudio Strano

Cooperazione di consumo

10 Viva la Banda
Musica e premi: ecco i vincitori!

11 Vuoi diventare protagonista
degli spot della Coop?

13 Venerdì 18 novembre 2016
Un morso, un sorso... di solidarietà

Società

17 Libere e sovrane
Le 21 donne che hanno fatto la Costituzione

Educazione e famiglia

19 Leggere ai propri bambini
Una fiaba per volersi bene
di Silvia Martinelli

Cooperazione sociale

20 "Io, Tu, Noi": (dis)abilità in festival
Abbracciando le nuvole!

Etica dello sviluppo

21 Volontariato e tessuto sociale
I tuoi passi verso l'altro
di Alberto Conci

23 Tutti nello stesso piatto
Cibo, diritti umani, culture e salute
di Maddalena Di Tolla Deflorian

Cultura/educazione

24 kontakt.europaregion.info
Conoscere nell'Euregio: Kontakt

Cultura

25 Muse, 1 ottobre-29 novembre
Rischi, catastrofi e calamità. Conoscere per prevenire

26 Stagione 2016-2017
Trentino a teatro: gli spettacoli di novembre

30 Mart Rovereto
Umberto Boccioni. Genio e Memoria

31 Serata Aido all'Auditorium di Trento

Prodotti coop

33 Le nuove linee di prodotti Coop
Sicuri e trasparenti. Arriva la linea Origine

Filiera corta

35 Garda con Gusto
Tutti i sapori del Garda trentino

Coltivare

36 La rosa canina
La (selvatica) rosa toccasana
di Iris Fontanari

rubriche

10 Cooperazione di consumo
Notizie e appuntamenti

18 Libri: le recensioni del mese
a cura di Franco Sandri

34 Mangiare e bere.
Ricette. **Molte idee nella zucca**

**IL LAVORO NERO
DÀ SOLO
PESSIMI FRUTTI.**



**SCEGLI I FRUTTI
DELLA LEGALITÀ.**

**OGNI GIORNO COOP SI IMPEGNA
A GARANTIRTI LA LEGALITÀ DEL LAVORO.**

L'ortofrutta che acquisti nei nostri negozi, controllata lungo tutta la filiera produttiva, proviene solo da fornitori che aderiscono al nostro codice etico. Per questo, con Coop sei in buone mani. Se vuoi saperne di più vai su [e-coop.it/buoniegusticoop](https://www.e-coop.it/buoniegusticoop)



Più convenienza al **SOCIO**



I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

puoi ritirare il buono
da 10,00 € **con soli**
1000 punti anzichè 1500

1000 PUNTI = 10 €



PUNTI DOPPI

con i prodotti a
marchio Coop

1 € = 2 PUNTI



PUOI ACQUISTARE
alcuni prodotti con i punti

O RICEVERE
tanti punti extra
con alcuni prodotti



Nel giro di pochi anni si potrà raddoppiare (da 500 mila a 1 milione di tonnellate) – calcolano gli esperti – la quantità di cibo recuperata in Italia dalle organizzazioni non-profit e caritative, e donata ai più bisognosi.

LA DIFFERENZA TRA SCADENZA E TERMINE DI CONSERVAZIONE

La legge 19 agosto 2016 n. 166, infatti, chiarisce, tra le altre cose, la differenza tra la data di scadenza e il termine minimo di conservazione.

Quest'ultimo, usato nei prodotti secchi ("da consumarsi preferibilmente entro..."), **non è più un limite invalicabile**, piuttosto indica un progressi-

vo peggioramento delle caratteristiche organolettiche e nutrizionali di un prodotto che è ancora perfettamente commestibile: una scatola di piselli o una confezione di pasta "brutte ma buone" non finiranno nel compost solo per questo.

Un altro articolo di legge **allunga la vita dei prodotti della panificazione**, che ora possono essere donati entro 24 ore dall'uscita dal forno. Ciò consentirà il salvataggio di grandi quantità di pane fresco invenduto.

La nuova legge contro lo spreco alimentare

Il no spreco è legge Ecco cosa cambia

Chi non butta verrà premiato, e sarà più facile donare e non sprecare anche pane e farmaci. Ecco tutte le novità che permetteranno alle eccedenze alimentari di prendere la via giusta

di **Claudio Strano**

È uno dei risultati più interessanti attesi dalla nuova legge contro lo spreco alimentare, la legge Gadda (dal nome della promotrice e relatrice, l'onorevole Maria Chiara Gadda), approvata in via definitiva lo scorso 2 agosto dal Senato ed **entrata in vigore il 14 settembre**.

La notizia riguarda da vicino i 6 milioni di italiani che vivono sotto la soglia di povertà, le associazioni del terzo settore che se ne occupano e tutti noi che abbiamo a cuore il controllo degli sprechi.



Lo spreco maggiore è in casa: corrisponde al 42% del totale del cibo gettato (per 8 miliardi di euro l'anno).

COSA FA (E HA GIÀ FATTO) COOP

In pochi anni si potrà raddoppiare (da 500 mila a 1 milione di tonnellate), calcolano gli esperti, la quantità di cibo recuperata in Italia dalle organizzazioni non-profit e caritative, e donata ai più bisognosi. È uno dei risultati più interessanti attesi dalla **nuova legge contro lo spreco alimentare, la legge Gadda** (dal nome della promotrice e relatrice, l'on. Maria Chiara Gadda), entrata in vigore il 14 settembre.

Coop ha anticipato la

legge, agendo anche in mancanza di una normativa specifica: solo nel 2015, infatti, a livello nazionale, ha stornato con i suoi progetti di destinazione a fini solidali delle rimanenze ben 5.143 tonnellate di derrate alimentari ad oltre **800 organizzazioni di volontariato**: ciò significa 6 milioni di pasti a persone in difficoltà, che ora – grazie alla nuova normativa – potranno essere elargiti con minor burocrazia e comprendendo prodotti prima classificati come "scaduti". A **Mauro Bruzzone**, responsabile Politiche sociali di Ancc-Coop, chiediamo come si articola la pluriennale attività antispreco delle cooperative. "Da molti anni il nostro obiettivo è quello di prevenire quanto più possibile la formazione di eccedenze alimentari invendibili, in quanto eticamente

riprovevoli ed economicamente dannose per l'impresa. A tal fine, agiamo sui versanti delle politiche assortimentali e promozionali, della logistica (in particolare con il "just in time"), della continuità della catena del freddo, delle tecnologie informatiche finalizzate alla gestione del riordino delle merci e della gestione dei banchi di vendita. A queste azioni aggiungo il quasi quarantennale impegno a sostegno della didattica nelle scuole, incentrato prioritariamente sui temi dell'educazione alimentare e ambientale e della promozione di sani stili di vita. Un ulteriore, importante passo avanti nella riduzione delle eccedenze alimentari è rappresentato dal progetto grazie al quale vengono offerti ai soci e clienti prodotti freschi confezionati, prossimi alla scadenza, a prezzi fortemente scontati, mediamente del 50%".

Contro gli sprechi

Le attività della Cooperazione di Consumo Trentina per il recupero delle eccedenze alimentari

La raccolta delle “eccedenze alimentari” è un impegno del quale la Cooperazione di Consumo Trentina si è fatta carico ormai da oltre 12 anni: l’obiettivo è recuperare i prodotti alimentari che, per motivi vari (ad esempio per confezioni danneggiate, etichette deteriorate) o perché prossimi alla scadenza, non possono più essere posti in vendita – pur mantenendo inalterate le proprie caratteristiche nutrizionali e igieniche – per consegnarli alle associazioni di volontariato che aiutano chi è in stato di bisogno.

L’attività coinvolge un numero sempre maggiore di negozi del sistema, in tutto il Trentino ma anche in Alto Adige, a partire dai magazzini del Consorzio Sait fino ai negozi, anche piccoli, delle Famiglie Cooperative presenti in ogni valle, e passando per i due Superstore di Trento e Rovereto ed i negozi gestiti direttamente da Sait.

Due le organizzazioni principali con le quali la Cooperazione di Consumo Trentina collabora quotidianamente per rendere efficace questa preziosa raccolta: Banco Alimentare (con il quale la collaborazione si sviluppa anche attraverso altri importanti progetti, come quello della Giornata Nazione della Colletta Alimentare) e Trentino Solidale.

CON TRENTINO SOLIDALE

Nei primi 9 mesi di quest’anno sono stati quasi 160 mila i kg di alimenti freschi vicini alla scadenza ceduti gratuitamente dalle Famiglie Cooperative di tutto il Trentino e dai negozi del Sait a Trentino Solidale. Grazie all’aiuto fondamentale dei suoi volontari (circa un centinaio ogni giorno), Trentino Solidale cura la raccolta, lo smistamento e le consegne a 30 organizzazioni di solidarietà (13 in città e sobborghi e altre 17 tra Alta e Bassa Valsugana e Tesino, Vallagarina, Alto Garda e Ledro, Giudicarie e Rendena, Fiemme e Fassa) e a 14 tra Comunità di accoglienza e istituti religiosi della città, che a loro volta fungono da punti di distribuzione per le persone assistite. Si stima che attraverso l’importante lavoro di Trentino Solidale vengono distribuiti circa 400 mila pasti all’anno.

CON BANCO ALIMENTARE

Attraverso il suo Siticibo (il programma della Fondazione Banco Alimentare che ha lo scopo di recuperare il cibo cotto e fresco in eccedenza nella Ristorazione Organizzata, cioè hotel, mense aziendali e ospedaliere, refettori scolastici, esercizi al dettaglio, etc.), il Banco Alimentare del Trentino Alto Adige nel 2015 ha raccolto nei negozi Sait e nel magazzino Sait quasi 89 mila kg (su un totale di 306 mila kg di raccolta complessiva effettuata da Siticibo in Trentino Alto Adige) di prodotti freschi, o vicini alla scadenza, o con confezioni danneggiate o etichette deteriorate.

Grazie a questo e ad altri tipi di raccolta, il Banco Alimentare del Trentino Alto Adige sostiene 133 strutture caritative, alle quali fanno riferimento oltre 18300 persone. (c.galassi)

responsabile delle Politiche sociali, Mauro Bruzzone. In particolare per due aspetti fondamentali: la semplificazione amministrativa (“pur senza nulla concedere al rigore e alla trasparenza anche in ambito fiscale e sanitario”), e l’allargamento della platea degli enti destinatari delle eccedenze alimentari che oggi, per inciso, costano all’Italia 12,5 miliardi all’anno e che è giusto vadano a buon fine, non nella spazzatura.

LO SPRECO MAGGIORE È IN CASA

Occorre sottolineare che i maggiori scempi si consumano proprio in casa (il 42% del totale del cibo gettato) dove si bruciano alimenti per 8 miliardi di euro l’anno. Seguono gli impianti di trasformazione industriale che perdono 2 milioni di tonnellate di prodotto l’anno. Quindi le materie



La nuova legge allunga la vita del pane, che ora può essere donato entro 24 ore dall’uscita dal forno, e consente la raccolta e la donazione dei prodotti agricoli “che rimangono in campo”.

prime rimaste nelle campagne, 1,4 milioni di tonnellate, e infine la distribuzione commerciale, con 300mila tonnellate, l’equivalente di uno scarto 5% massimo di sprechi (ma Coop ne rileva circa il 3%).

Tutto ciò innescherà un’azione di contrasto più efficace alla povertà crescente nel nostro paese, assieme a ricadute virtuose sull’ambiente grazie alla riduzione dei rifiuti, realizzando – con il recupero delle eccedenze alimentari – un esempio importante di quella economia circolare su cui punta decisamente l’Unione europea.

NON SOLO ALLE ONLUS

Un punto importante è che non sarà più necessario essere una Onlus per ricevere le donazioni. “La nuova legge – spiega



ancora Mauro Bruzzone – riconosce la legittima opportunità di ricevere le donazioni a tutti quei soggetti, che noi sappiamo essere la maggioranza, impegnati nel contrasto all’indigenza, anche se non organizzati e riconosciuti giuridicamente come Onlus. Mi riferisco a una miriade di piccole associazioni locali e di strutture decentrate e/o associate a grandi organizzazioni, come la Caritas, la S. Vincenzo de’ Paoli, l’Auser, l’Arci, le Società di mutuo soccorso, gli stessi



Sabato 26 novembre 2016

20° GIORNATA NAZIONALE DELLA COLLETTA ALIMENTARE

Per partecipare basta fare un po' di spesa e consegnarla ai volontari del Banco Alimentare in uno degli tantissimi negozi della Cooperazione di consumo trentina che sabato 26 novembre ospiteranno la Giornata Nazionale della Colletta Alimentare

In questi 19 anni (dalla prima edizione del 1997 a oggi) la Giornata nazionale della colletta alimentare è diventato l'evento di solidarietà più partecipato in Italia: sono centinaia di migliaia le persone che si sono messe a disposizione per aiutare i più poveri.

In Italia, in tutto il Paese, il numero di persone in



povertà continua a crescere: un oceano di bisogno che neppure la società più perfetta può risolvere, e di fronte al quale chiunque avverte un senso di impotenza, ma anche l'urgenza di mettere a disposizione qualcosa di sé per aiutare chi ha bisogno. Per questo vi invitiamo a partecipare alla Colletta alimentare.

Nella giornata di sabato 26 novembre i volontari del Banco Alimentare inviteranno le persone che stanno per fare la spesa ad acquistare alcuni generi alimentari di prima necessità (**i più richiesti sono olio, omogeneizzati e altri alimenti per l'infanzia, tonno e carne in scatola, pelati e legumi in scatola**) per offrirli a chi ne ha bisogno. Per partecipare quindi basta andare in uno degli tantissimi negozi della Cooperazione di Consumo Trentina che sabato 26 novembre ospiteranno, in base alla disponibilità dei volontari che collaborano con il Banco Alimentare, la Giornata Nazionale della Colletta Alimentare.



Enti pubblici territoriali, con cui lavoriamo da decenni". **Tutte realtà di grande affidabilità che hanno dovuto fare i salti mortali, in molti casi, per ottemperare ai dettami della precedente** "legge del buon samaritano", risalente al 2003, che richiedeva appunto lo status di Onlus per amministrare i beni. La nuova normativa afferma che i donatori devono essere enti pubblici o privati senza scopo di lucro che svolgano attività solidaristica. Inoltre istituisce una gerarchia nella cessione dei prodotti, fermo restando il vincolo della gratuità, i quali dovranno servire prioritariamente al consumo umano, secondariamente a quello animale, in ultima battuta ad autocompostaggio o compostaggio anaerobico.

FARMACI RECUPERABILI

Tra le principali novità introdotte c'è anche l'estensione del recupero ai farmaci e ad altri prodotti non meglio precisati. "Noi pensiamo possano essere quelli destinati all'igiene e alla pulizia della casa e della persona – ipotizza Bruzzone – nonché gli indumenti". Sulle modalità del "salvataggio" dei medicinali

ancora utilizzabili, qualcosa in più dirà a breve un decreto del ministero della Salute. La legge Gadda, ancora, consente la **raccolta dei prodotti agricoli "che rimangono in campo"** e la loro donazione sempre a titolo gratuito. Una stretta ulteriore nella lotta alle dispersioni che colpiscono in modo diverso tutta la filiera agroa-

limentare, dal produttore al consumatore. E avvia una regolamentazione nella ristorazione privata e collettiva e incentiva comportamenti come **le family bag: il "cartoccio" con gli avanzi**, si sarebbe detto in altri tempi, che dopo aver pagato è lecito richiedere e portarsi a casa. (*consumatori.e-coop.it*)

I punti salienti della nuova normativa

1. Creazione di un nuovo quadro normativo all'interno del quale inserire, adeguare e modificare le norme già esistenti
2. **Definizione chiara di operatore del settore alimentare, soggetti cedenti e soggetti riceventi, eccedenze alimentari, spreco alimentare, donazione, termine minimo di conservazione**
3. Possibilità di **donare a organizzazioni con finalità solidaristiche, non necessariamente onlus**
4. Possibilità per le autorità di **donare gli alimenti oggetto di confisca** alle organizzazioni non profit
5. **Agevolazioni amministrative** per i donatori attraverso la **semplificazione** delle procedure di donazione
6. Riconoscimento del **Tavolo di coordinamento del ministero delle Politiche agricole**, per la consultazione e il coordinamento di tutti i soggetti coinvolti nella lotta allo spreco e all'indigenza
7. Prime misure di **incentivazione di progetti di recupero** dell'inventurato e di incremento del Fondo nazionale per la distribuzione di derrate alimentari agli indigenti
8. Programmazione di **campagne di comunicazione** sui canali Rai per promuovere le donazioni da parte delle aziende e sensibilizzare i consumatori sul tema dello spreco
9. Promozione dei **rapporti con il mondo agricolo per la raccolta in campo** ed estensione della possibilità di **recupero a farmaci** e altri prodotti da individuare con regolamentazioni successive
10. Introduzione di misure volte a consentire a Regioni e Comuni di applicare **interventi sulla tassazione dei rifiuti a chi dona** alle organizzazioni non profit, riducendo il conferimento nei rifiuti indifferenziati

Fonti: Coop; Banco alimentare

ZERO SMART

A SOLI **4€** AL MESE
PER SEMPRE

Promozione valida dal 17 ottobre
al 20 novembre 2016

IL MESE COOPVOCE È UN MESE VERO!



Scopri le offerte CoopVoce su
www.coopvoce.it

- ▶ Chiamate illimitate a **0 cent** al minuto verso tutti
- ▶ **1 GIGA** incluso
- ▶ Scatto alla risposta di **10 cent**
- ▶ **IN PIU*** puoi acquistare **1 GIGA** aggiuntivo al costo di **2€**

coop voce
Comunicare è semplice.

Per tutti i dettagli sulla promozione e sull'offerta CoopVoce consulta il materiale a punto vendita

CERCA IL PUNTO VENDITA ATTIVATORE PIÙ VICINO A TE

PROVINCIA DI TRENTO: AVIO Piazza Roma, 5 • BORGIO VALSUGANA Corso Vicenza, 4 • CALDONAZZO Via Marconi, 28 • CARANO Via Nazionale, 18 • COREDO Via Venezia, 17 • LAVIS Via Degasperi, 2 • MALÈ Via 4 Novembre • MEZZOCORONA Via Romana, 16 • MOENA Strada De Prealon, 26 • PERGINE Piazza Gavazzi, 6 • PONTE ARCHE Via Prati, 19 • PREDAZZO Via C. Battisti, 21 • RIVA DEL GARDA Piazzale Mimosa 8/10 - Via Padova 5 • ROVERETO Millenium Center - Via Mazzini, 65 - Viale Trento, 31 - Piazza N. Sauro, 19/A • STRIGNO Via Roma, 27 • STORO Via Conciliazione, 22 • TRANSACQUA Viale Piave, 75 • TRENTO Big Center - Piazza G. Cantore, 30 - Via Brigata Acqui, 2 - Via Solteri, 43 - Ravina - Via Herrsching, 1 - Madonna Bianca - Via C. Menguzzato, 85 - Corso 3 Novembre, 2 - Piazza Lodron, 28 • TUEENNO Piazza Alpini, 24 • VEZZANO Via Roma, 45 • VILLALAGARINA Via 25 Aprile, 50 • **PROVINCIA DI BOLZANO:** BOLZANO Via Macello, 29 • MONGUELFO Via Pusteria, 17 • SALORNO Via Trento, 18 • **PROVINCIA DI BELLUNO:** AGORDO Via Insurrezione, 18 • FALCADE Via del Mercato, 6 • SEDICO Via Gerolamo Segato, 11

Concluso il 6 settembre, il concorso promosso dalla Cooperazione di Consumo del Trentino Alto Adige per sostenere le Bande musicali ha finalmente i suoi vincitori, che saranno premiate alla festa del 29 ottobre: tra le 97 Bande musicali che hanno partecipato, tre si sono classificate come le più votate ed hanno vinto un buono spesa rispettivamente da 2500, 1500 e 1000 euro, mentre venti sono state estratte per essere premiate con un buono spesa da 500 euro.

Le 97 Bande musicali iscritte al Concorso hanno conquistato oltre 478mila voti in neanche 2 mesi (dall'11 luglio al 3 settembre): per votarle bastava accedere alla sezione dedicata Viva la Banda su www.laspesainfamiglia.coop, registrarsi e con lo scontrino della spesa dei negozi Coop e Famiglia Cooperativa votare la banda preferita tra quelle iscritte al concorso.

Le 23 bande che hanno vinto riceveranno buoni per l'acquisto di nuovi strumenti musicali, attrezzature e riparazioni, ma quattro Bande hanno già ricevuto un buono spesa durante lo svolgimento del Concorso: sono le quattro Bande "più votate della settimana"



che si sono aggiudicate uno dei premi intermedi messi in palio dalle Casse Rurali Trentine, ovvero 400 euro per attrezzature musicali.

Informazioni e classifiche complete su:
www.laspesainfamiglia.coop

Viva la Banda, il concorso dedicato alle Bande musicali

Musica e premi: ecco i vincitori!

Dalle Famiglie Cooperative oltre 16mila euro in dono alle Bande musicali

Ecco le tre Bande che hanno ricevuto più voti e che vincono un buono spesa rispettivamente da 2500, 1500 e 1000 euro. Con loro le fortunate venti che sono state estratte per ricevere il buono spesa da 500 euro



Le bande più votate, dall'alto: Banda Valboite, Corpo Musicale Folkloristico di Fiera di Primiero, Corpo Bandistico Riva del Garda



LE 23 BANDE VINCITRICI

Le Bande che hanno ricevuto più voti

1^a classificata, buono del valore di 2.500 euro:
Corpo Bandistico Riva del Garda

2^a classificata, buono del valore di 1.500 euro:
Banda Valboite (Borca di Cadore)

3^a classificata, buono del valore di 1.000 euro:
Corpo Musicale Folkloristico di Fiera di Primiero

Le 20 Bande che hanno vinto un buono spesa da 500 euro

Sono le bande non vincenti (ma che hanno ricevuto almeno 50 voti)

Ed hanno partecipato all'estrazione di 20 buoni spesa da 500 euro.

Banda Sociale di Pieve Tesino
Gruppo Strumentale Giovanile di Lavis
Corpo Bandistico Val di Pejo (Cogolo di Pejo)
Banda Civica E. Bernardi (Predazzo)
Corpo Bandistico di Coredo (Predaia)
Banda Comunale di Tuenno
Banda Folkloristica di Telve (Telve Valsugana)
Corpo Musicale S. Giorgio di Vigolo Vattaro
Banda Comunale di Pinzolo
Fanfara A.N.A. di Riva del Garda
Banda Comunale Ziano di Fiemme
Fanfara Alpina di Lizzana
Musikkapelle Salurn- Banda Musicale di Salorno
Banda Sociale di Mezzana
Corpo Bandistico di Albiano
Banda Sociale di Mori - Brentonico
Corpo Bandistico del Comune di Fondo
Corpo Musicale Città di Trento
Banda Civica di Borgo Valsugana
Banda Sociale Civezzano



Scegli uno dei prodotti a marchio Coop che usi di solito, oppure uno che non hai ancora provato. Fatti una foto o registra un video insieme a un prodotto Coop, e raccontaci perché lo hai scelto. Poi inviacelo: potresti diventare tu protagonista degli spot Coop, ma non solo.

Dal 1° ottobre e fino al 31 marzo 2017 è possibile partecipare al nuovo concorso **A casa con Coop**, grazie al quale si può vincere un **buono spesa del valore di 100 euro** da utilizzare in un punto vendita Coop a scelta, e **partecipare alla selezione per diventare il nuovo volto delle future campagne di comunicazione Coop**.

Ecco come partecipare:



1 Scegli uno dei prodotti a marchio Coop che usi di solito o uno che non hai ancora provato.



2 Fatti una foto o registra un video insieme a un prodotto Coop e raccontaci di te, della tua casa, del perché hai scelto quel prodotto Coop. Puoi apparire anche insieme a parenti e amici. (Cerca di essere originale!)



3 Registrati su www.acasaconcoop.it e carica la tua foto con un breve testo, oppure il video.



4 A questo punto, ti auguriamo buona fortuna. Se sarà approvato, il tuo materiale apparirà nella gallery su www.acasaconcoop.it. Potrai inoltre essere selezionato per diventare il protagonista della nuova campagna di comunicazione Coop.



Tra tutti i contributi pubblicati nella gallery, **ogni mese** verranno estratti **8 fortunati vincitori** di un buono spesa del valore di **100 euro** da utilizzare in un punto vendita Coop a scelta.

Concorso valido dall'1/10/2016 al 31/03/2017. Montepremi 4.800 euro. Info e regolamento su www.acasaconcoop.it



CON I NUOVI PRODOTTI COOP IL TESTIMONIAL SEI TU

Parlaci di te, della tua casa e dei prodotti Coop. Inviando foto o video potresti partecipare alle nuove pubblicità della Coop. Ed essere estratto a sorte per ricevere un buono spesa da 100 euro.

IL NOSTRO CUORE VA AL CENTRO

Grazie per la vostra solidarietà**Cooperative di consumo e soci: insieme a favore delle popolazioni colpite dal sisma in Centro Italia**

Nei negozi Famiglie Cooperative e Coop Trentino nel giro di un mese sono stati donati oltre 21 mila euro

In poco più di un mese sono stati raccolti oltre 21 mila euro: è questo il risultato finale di "Il nostro cuore va al centro", l'iniziativa di solidarietà promossa dalla Cooperazione di Consumo Trentina a favore delle popolazioni colpite dal terremoto del 24 agosto in Centro Italia.

La raccolta fondi è stata lanciata il 29 agosto: sono stati tanti i soci della Cooperazione di Consumo Trentina che,

attraverso Carta In Cooperazione, hanno scelto di donare 500 dei "punti-spesa" accumulati con la raccolta Sinfonia; **accanto ai 500 punti di ogni socio, corrispondenti a 5 euro, altri 5 euro sono stati aggiunti dalla Famiglia Cooperativa** dove è stata eseguita la donazione, per un totale quindi di 10 euro.

In questo modo, **dal 29 agosto, giorno del lancio della campagna, al 30 settembre, giornata conclusiva, sono stati raccolti oltre 21.000 euro**, ma le donazioni non si sono fermate allo scadere della campagna e continuano ancora oggi: nel prossimo numero potremo dar conto di quanto è stato complessivamente offerto

IL NOSTRO CUORE
VA AL CENTRO



VICINI ALLE POPOLAZIONI COLPITE DAL TERREMOTO

e a cosa sono stati destinati i fondi raccolti. Ricordiamo che è possibile continuare a mostrare la propria solidarietà alle popolazioni colpite dal sisma in Centro Italia anche con un versamento sul conto corrente presso Cassa Centrale Banca intestato a Solidea Onlus-Terremoto Centro Italia, con codice Iban **IT 55 Z 03599 01800 000000 095157**; oppure si può inviare un SMS al **45500** con Coop Voce o altri operatori per donare 2 euro.

La campagna di Admo Trentino "Un panettone per la vita"

Regalare un panettone Admo significa regalare vita

Con i fondi raccolti Admo finanzia il laboratorio di tipizzazione dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, per incrementare il numero dei donatori

L'Associazione Donatori Midollo Osseo torna anche quest'anno con l'iniziativa istituzionale "Un panettone per la vita", per proporre squisiti panettoni e altre delizie a marchio ADMO nelle piazze del Trentino (3 e 4 dicembre) e a tutte le aziende interessate. Grazie a questa iniziativa i panettoni Maina e i dolci artigianali della storica azienda La Torinese, entrano nelle case dei trentini per portare speranza a chi lotta ogni giorno contro un tumore del sangue.

Dal 1992 i volontari ADMO, con il loro impegno costante, sono riusciti ad incrementare ogni

un Panettone per la Vita

sabato 3 e domenica 4 dicembre
nelle piazze italiane

ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO

IL DONO CHE TI DONA
la possibilità di diffondere un dolce
messaggio di speranza... con amore

per conoscere le piazze della vita: www.admo.it

anno il numero di potenziali donatori di midollo osseo, spesso unica possibilità di guarigione per i malati di leucemia e altre malattie oncematologiche. **Purtroppo, dal 2012 le tipizzazioni** – esami di laboratorio indispensabili per l'iscrizione di un donatore nel registro provinciale – **possono essere**

fatte esclusivamente da laboratori certificati in grado di eseguire questi esami ad alta risoluzione e questo ha portato alla chiusura di molti laboratori e a un rallentamento nelle tipizzazioni. ADMO Trentino grazie alla raccolta fondi "Un panettone per la vita" può supportare economicamente il laboratorio di tipizzazione dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, unico in provincia, **aumentando così le probabilità di trovare un donatore compatibile per un malato in attesa di trapianto.**

In particolare nel 2015 ADMO Trentino ha destinato 20.000 euro per una borsa di studio a favore di un biologo che, occupandosi della tipizzazione dei donatori, permetterà di incrementare il numero annuo dei donatori tipizzati.

COME REGALARE UN PANETTONE ADMO

Diventare partecipe del progetto ADMO è semplice: se hai un'azienda e vuoi sapere come acquistare chiama lo 0461.933675 o scrivi una mail a info@admotrentino.it. Il tuo contributo è fondamentale.

Fai un gesto semplice, aiutaci a regalare vita!



Venerdì 18 novembre ritorna, in numerosi punti vendita della Cooperazione di Consumo Trentina, la

speciale iniziativa **Un morso, un sorso di solidarietà** a favore di **Anffas Trentino Onlus**.

La collaborazione, partita già nel 2004 nel contesto del progetto "I trentini per i disabili trentini", si è consolidata nel corso degli anni col determinante contributo delle Cooperative di Consumo e la partecipazione delle Casse Rurali Trentine, ed ha incontrato la sensibilità e la solidarietà della comunità trentina nel **sostenere progetti a favore delle persone con disabilità intellettive e relazionali** di cui Anffas Trentino Onlus si occupa fin dal 1965. Nella scorsa edizione l'iniziativa (2015), oltre a far parte del ricco programma di festeggiamenti per il 50° anno di vita dell'Associazione, "Un morso, un sorso" ha superato i 10 anni di sodalizio con le Cooperative Consumo e, grazie alla generosità dei

trentini, ha raccolto **10.135,97 euro**, che hanno portato a quota **129.714 euro** quanto donato dalla comunità trentina ad Anffas Trentino Onlus in 11 anni di collaborazione.

La Cooperazione di Consumo Trentina sostiene Anffas Trentino anche attraverso la raccolta punti

Le somme raccolte confluiranno nel fondo Anffas Oggi, destinato all'acquisto di attrezzature automezzi e materiali didattici per i centri diurni e residenziali di Anffas.

Venerdì 18 novembre 2016

Un morso, un sorso... di solidarietà

Biscotti, marmellate e succo di mela bio, per fare una bella merenda solidale. Torna, in 24 negozi della Cooperazione di Consumo Trentina la raccolta fondi a favore di Anffas Trentino Onlus

Sinfonia: grazie a quanto ricevuto nel primo anno di questa nuova iniziativa, Anffas Trentino ha potuto dare il via ad Aldeno ad un importante progetto finalizzato allo sviluppo dell'autonomia dei giovani che assiste.

NOVITÀ 2016: BISCOTTI, MARMELLATE E SUCCO DI MELA BIO

L'edizione di quest'anno prevede importanti novità, poiché nei punti vendita che aderiscono all'appuntamento verrà distribuita la confezione contenente, oltre al tradizionale sacchetto di **Biscotti Prada, le Marmellate 100% frutta Menz & Gasser e il Succo di Mela Bio Trentino**, il tutto contenuto in una comoda borsa, utile per la spesa quotidiana, offerta dalla Cooperazione di Consumo Trentino.

MENZ & GASSER e BIO-TRENTINO sono i nuovi collaboratori della longeva iniziativa ed hanno risposto con entusiasmo e generosità a questa nuova proposta a favore di Anffas Trentino Onlus confermando immediatamente il loro sostegno, in compagnia di biscotti Prada, storico sostenitore.

Si rinnova quindi l'invito a tutti per **venerdì 18 novembre** nei **24** punti vendita aderenti all'iniziativa dove verranno distribuite, in cambio di una offerta, **3000 borse** contenenti i tre ottimi prodotti di grande qualità trentina, gustosi ad ogni età, adatti per una sana merenda.

Basterà fermarsi all'apposito stand che sarà gestito da volontari-familiari, personale in aiuto agli stessi allievi ed ospiti delle strutture di Anffas Trentino Onlus.

"Un morso e un sorso di solidarietà" vi aspetta nei seguenti negozi, (indicati anche nella cartina in alto)

ALDENO	Via Dante, 9
ARCO	Via Galas, 35
BEZZECA	Via 21 luglio, 11
BOLOGNANO DI ARCO	Via Stazione, 3
BORGO VALSUGANA	Corso Vicenza, 4
CARANO	Via Nazionale, 18
CLES	Piazzetta Bertolini, 7
COGNOLA	Piazza dell'Argentario, 6
COREDO	Via Venezia
DRO	Strada Gardesana Occ., 23
MEZZOCORONA	Via Romana, 16
MOENA	Strada de Prealon
PONTE ARCHE	Via Prati
POVO	Piazza Mancini, 8
PREDAZZO	Via C. Battisti, 21
RAVINA DI TRENTO	Via Hersching, 1
RIVA DEL GARDA	Piazzale Mimosa
ROVERETO	Viale Trento, 31
TAIO	Piazza S. Vittore
TRANSACQUA	Viale Piave
TRENTO	Piazza G. Cantore
TUENNO	Piazza Alpini, 24
STRIGNO	Via Roma, 27
VIGNE	Via Negrelli, 22

Anffas Trentino Onlus

Anffas è l'associazione di famiglie che gestisce sul territorio provinciale 39 strutture, attraverso 45 servizi, promuovendo la presa in carico, la cura, la riabilitazione e la crescita di oltre 750 persone con disabilità intellettiva e relazionale. Sostiene quotidianamente le famiglie, occupandosi di bambini, giovani, adulti e anziani, con l'obiettivo di garantire loro la maggiore inclusione nella società e la migliore qualità di vita possibile.

L'olio di chi ama l'olio.



Nell'olio extravergine di oliva la tradizione è molto più di un valore simbolico. Da sempre l'Oleificio Viola interpreta fedelmente l'anima genuina e magica di questo prodotto millenario, accostandosi ad esso con tutto l'amore e il rispetto che solo un'azienda a carattere familiare riesce ad infondere nel proprio lavoro.

LA COLOMBARA Ideale per la tavola, ha un gusto delicatamente aromatico e un basso indice di acidità.

BRUNO VIOLA L'olio più prezioso, per i veri intenditori. È conservato in bottiglia scura per proteggere profumo e gusto.

BARDO È l'olio da usare tutti i giorni in famiglia, per un'alimentazione sana ma, al tempo stesso ricca di sapore.

OLEIFICIO VIOLA & C.

Bardolino (VERONA) - Tel. 045/7210143 - Fax 045/6212299 / e-mail info@oleificioviola.com / Internet www.oleificioviola.com

CANONE TV IN BOLLETTA

TiVuoiINFormare: Assistenza multicanale per i consumatori

Un progetto di Adiconsum, ADOC e CTCU per informare e fornire assistenza ai consumatori sulle problematiche relative al canone TV in bolletta

Con l'addebito della prima rata del canone TV nella bolletta elettrica si stanno moltiplicando le richieste d'informazioni e assistenza dei consumatori. Per fornire risposte ai dubbi emergenti, Adiconsum, ADOC e Centro Tutela Consumatori Utenti, con il sostegno del Ministero per lo Sviluppo Economico, hanno avviato il progetto "TiVuoiINFormare: Assistenza multicanale per i consumatori". Nell'ambito del progetto, i consumatori potranno



rivolgere le loro domande ad uno dei 66 sportelli fisici dislocati nelle 20 regioni del territorio nazionale, e ricevere risposta da operatori qualificati.

A Trento lo sportello è attivo presso il CRTCU in Piazza Raffaello Sanzio 3,

tel. 0461 984751

È inoltre possibile rivolgere i propri quesiti anche agli sportelli virtuali di Adiconsum e CTCU (tivuoinformare@adiconsum.it e tivuoinformare@centroconsumatori.it).

CRTCU: uno spazio qualificato a tutela dei diritti dei consumatori

Il Centro di Ricerca e Tutela del Consumatore e degli Utenti è un servizio di pubblica utilità che fornisce gratuitamente informazioni, consulenza e assistenza in materia di consumi privati. L'attività è sostenuta dall'amministrazione provinciale, in virtù della legge provinciale 8/1997 sulla tutela dei consumatori. Il CRTCU è a Trento in Piazza R. Sanzio 3, tel. 0461 984751 ed è aperto dal lunedì al venerdì ore 10-12 e 15-17; info@centroconsumatori.tn.it

È intitolato 'Eticamente' il percorso formativo proposto quest'anno dalla Federazione e dall'associazione Giovani Cooperatori per avvicinare le nuove generazioni al mondo dell'economia e della finanza, con particolare attenzione al contesto cooperativo. Il tema è frutto di un lavoro di co-progettazione che ha coinvolto i Gruppi Giovani Soci delle Casse Rurali di Trento, Mezzocorona e Tuenno-Val di Non e Tassullo e Nanno, segno di una esigenza formativa sentita e condivisa. Il seminario, che si articola in tre serate, è aperto a tutti e avrà inizio il **25 ottobre**, presso lo studentato Nest della cooperativa Il Faggio, con il prof. Leonardo Becchetti e Rainer Atzwanger di Cassa Centrale sul ruolo dell'educazione finanziaria e della finanza etica per uno sviluppo sostenibile e consapevole. Il **28 ottobre**, alla sede della Rurale Mezzocorona (ore 20), spazio all'analisi degli scenari futuri del credito cooperativo trentino, con focus sulla sua identità distintiva alla luce della riforma del credito cooperativo. Relazioneranno il prof **Andrea Leonardi** e **Ruggero Carli**, della Federazione. Focus sull'economia locale e il bilancio provinciale il **16 novembre**, presso la sede della Rurale Tuenno-Val di Non (ore 20), con **Pier Luigi Ruggiero** e **Antonio Accetturo**, rispettivamente direttore reggente e responsabile Nucleo per la ricerca della

Seminari Cooperazione Trentina e Giovani Cooperatori Avvicinarsi all'economia e alla finanza. Ma eticamente



Da fine ottobre e in novembre tre seminari e una visita di studio

Banca d'Italia, insieme a **Paolo Nicoletti** e **Fulvia Deanesi**, direttore generale e dirigente del Dipartimento affari finanziari della Provincia autonoma.

Il percorso si concluderà il **19 novembre con la visita di studio** (dedicata a ragazze e ragazzi dai 18 ai 35 anni di età; iscrizioni entro il 31/10; info 0461.898672) alla **Banca Etica di Padova**; all'evento intervverrà il prof. Riccardo Milano. (d.p.)

Per info e iscrizioni www.cooperazionetrentina.it/Giovani.

assicom
• TI ASSICURA • AUTO - MOTO - CAMPER

SCOPRI I VANTAGGI PER I SOCI DELLA COOPERAZIONE DI CONSUMO TRENTEINA

assicom
Iscrizione RUI A 000071448

Via Brennero, 35 - Trento - Tel. 0461 822321
info@assicom-trento.it

PARTNER ASSICURATIVO DEL CONSORZIO SAIT DAL 1982

■ numerosi parchi-gioco pubblici in Trentino sono tendenzialmente dotati di giochi recenti (con età media pari a 6,5 anni); in media troviamo 3,5 parchi per comune e 4,7 giochi per parco: altalene, funivie, scivoli e molle sono in buone condizioni, anche se gli enti locali non sono sempre in grado di rispettare la normativa (UNI EN 1176 e UNI EN 1177), che prevede azioni ispettive e manutentive per garantire la sicurezza delle aree gioco.

Questi sono alcuni dei risultati emersi dall'indagine condotta dalla cooperativa La Sfera nella primavera 2016 e presentati nel convegno che si è tenuto a fine aprile alle Gallerie di Piedicastello. I risultati della ricerca sono basati su un campione di 51 comuni trentini con un numero di abitanti compreso tra 500 e 22.000; i parchi censiti sono invece 179, all'interno dei quali sono stati rilevati 835 giochi. La ricerca e il convegno si collocano all'interno di un progetto più ampio della cooperativa La Sfera, finalizzato a **creare consapevolezza rispetto all'importante tematica della sicurezza nei parchi gioco** e quindi alla capacità di garantire spazi adeguati entro i quali i bambini ed i ragazzi possano divertirsi serenamente.



L'analisi condotta ha dimostrato come la **situazione nella nostra provincia sia piuttosto positiva**; i punti di debolezza emersi riguardano invece due aspetti: la **carenza di giochi progettati appositamente per i ragazzini più grandi** e la **difficoltà nell'a-**

Cooperativa La Sfera

Parchi gioco trentini: belli e sicuri (ma a volte mancano i giochi per i più grandi)

Per sviluppare maggiore consapevolezza sulla sicurezza nei parchi gioco la cooperativa La Sfera ha analizzato 179 parchi trentini. Ecco alcuni risultati

dempiere alla normativa che prevede una serie di ispezioni. Sono infatti obbligatorie le ispezioni trimestrali, accompagnate da un'ispezione annuale più approfondita e a loro volta seguite da interventi manutentivi.

Per approfondimenti: www.lasfera.org/sicurezza-nei-parchi-gioco-educa-2016/ www.lasfera.org/sicurezza-nei-parchi-gioco/



I SERVIZI LA SFERA

La Sfera è una cooperativa sociale di tipo B che dal 1995 offre servizi di realizzazione e cura di giardini e spazi verdi, e di manutenzione e pulizia di ogni tipo di ambiente: sempre a regola d'arte e al giusto prezzo, contribuendo inoltre all'integrazione sociale di persone in difficoltà.

In particolare i servizi offerti dalla cooperativa sono:

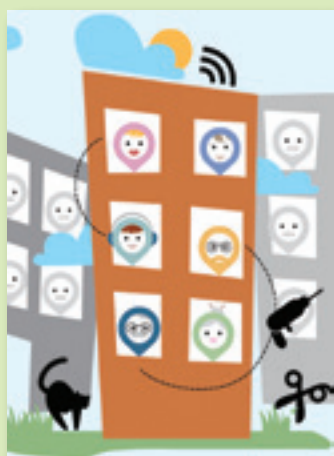
- realizzazione e manutenzione di **aree verdi e giardini**

- **potature in altezza**
- **pulizie ordinarie e straordinarie** (sanificazioni edifici, abitazioni, uffici)
- **pulizie di fine cantiere**

Per info tel. **0461 983488**, info@lasfera.org
www.lasfera.org

Carta In Cooperazione

- **sconto del 5%** per incarichi d'importo fino a 1.000 euro (iva inclusa);
- **sconto del 10%** per incarichi d'importo superiore a 1.000 euro (iva inclusa).



Contrariamente a quanto si pensa comunemente, vivere sotto lo stesso tetto condominiale non si traduce soltanto in problemi, ma offre anche dei vantaggi economici

Il condominio è una risorsa

Abito qui: da inquilino ad abitante

e sociali. L'idea principale promossa dal progetto "Abito qui" nella palazzina di via Gramsci a Trento è che una comunità condominiale organizzata e coesa abbia un potere di acquisto maggiore rispetto a quello di un singolo abitante.

Attraverso la costituzione di gruppi di acquisto condominiale e del relativo risparmio ottenibile nell'acquisto congiunto di beni e servizi di uso comune, il progetto intende favorire la nascita di relazioni di qualità tra vicini che possano migliorare la vivibilità dei contesti abitativi.

I protagonisti del progetto saranno proprio gli abitanti che, formati e attivati in qualità di "volontari di quartiere" si faranno portavoce del risparmio di condominio, stimolando così il contatto tra i vicini di casa che condividono situazioni di fragilità familiare.

Proprio in questi giorni il progetto entrerà nel

vivo con un calendario di eventi destinati a tutto il vicinato. Le serate, previste generalmente per l'**ultimo mercoledì del mese** e ospitate presso lo stesso stabile, toccheranno numerosi temi, eccone alcuni: **Riuso e riciclo creativo: inaugurazione dello spazio scambio libri** (26 ottobre); **Il benessere passa dalla tavola** (23 novembre); **Il condominio che vorrei** (21 dicembre); **Risparmiare si può** (22 febbraio); **Il condominio a misura di famiglia** (29 marzo); **A me non serve... ma a te?** (29 aprile).

(T. Giovannini)

Il progetto *Abito qui* è promosso da FAI coop. (capofila del progetto), ITEA Spa, CBS srl progetto abito, Prodigio Onlus; Kaleidoscopio coop Sociale grazie al finanziamento del bando Fovol, Fondazione Trentina Per il Volontariato Sociale.

Il 2016 è il 70° anniversario del primo voto delle donne in Italia. Le donne parteciparono alla scelta del referendum istituzionale tra Monarchia e Repubblica, e per la prima volta votarono e furono elette nell'Assemblea Costituente, l'organo legislativo elettivo che fu preposto alla ste-

lette e parteciparono ai lavori e alle discussioni per la scrittura dei principi che sono al fondamento della nostra democrazia.

Chi erano queste donne? La mostra "Libere e sovrane. Le ventuno donne che hanno fatto la Costituzione" si propone di far conoscere al grande

Urban Centre Rovereto, 2 novembre-2 dicembre 2016

Libere e sovrane

Le 21 donne che hanno fatto la Costituzione

Nel 70° anniversario del primo voto delle donne in Italia, una mostra dedicata alle 21 donne che furono elette e parteciparono alla scrittura dei principi che sono al fondamento della nostra democrazia

pubblico, e in particolare alle **nuove generazioni**, le donne che per prime sono entrate nelle aule della politica: figure straordinarie e purtroppo poco conosciute. Se la nostra Costituzione è un punto di riferimento per i diritti e l'uguaglianza sociale delle donne lo dobbiamo a queste donne che hanno saputo collaborare per un obiettivo comune, al di là delle appartenenze di partito.

Il lavoro delle Madri costituenti ha costituito le basi di un pieno riconoscimento legislativo della cittadinanza femminile, che poi si è sviluppato e articolato nel corso della storia repubblicana con nuove leggi e che ancora oggi non è pienamente realizzato.

Il progetto nasce dal basso è a cura di **Micol Cossali, Giulia Mirandola, Mara Rossi, Novella Volani**, che hanno coinvolto la **giovane illustratrice Michela Nanut** per realizzare, con il suo stile, le 21 tavole illustrate, ognuna dedicata ad una delle 21 Madri costituenti.

La mostra, composta di tavole illustrate originali, è prodotta dalle curatrici in collaborazione con Se Non Ora Quando? Trentino, A.N.P.I. Rovereto-Vallagarina, Casa delle donne di Rovereto, con il sostegno di Comunità della Vallagarina e Provincia Autonoma di Trento; il catalogo è realizzato dalla Commissione Provinciale Pari Opportunità.

Dopo l'allestimento a Trento (Palazzo Trentini) su iniziativa della Commissione Provinciale Pari Opportunità e con il patrocinio della Presidenza del Consiglio della PAT, la mostra sarà dal 2 novembre (**alle 18 inaugurazione con le autrici**) al 2 dicembre 2016 all'Urban Centre Rovereto, nell'ambito di "A voce alta. Esperienze e parole di donne che trasformano il mondo".

A VOCE ALTA

Esperienze e parole di donne che trasformano il mondo

"A voce alta. Esperienze e parole di donne che trasformano il mondo" è il titolo del programma di iniziative all'Urban Centre Rovereto che l'Osservatorio Cara Città, Se Non Ora Quando? Trentino, ANPI Rovereto-Vallagarina sezione "A.Bettini" hanno elaborato e che sono dedicate in particolar modo al Settantesimo anniversario del diritto di voto delle donne. I tre appuntamenti che segnaliamo in questa pagina fanno parte di un progetto più ampio che si svilupperà anche nel 2017 con altri incontri, iniziative, presentazioni di libri e graphic novel, dedicati alla riflessione sul ruolo delle donne nella nostra società.

Mercoledì 23 novembre, ore 18

LE DONNE E LA REPUBBLICA

Conversazione con la storica **Patrizia Gabrielli** autrice di "Il 1946, le donne, la Repubblica" (Ed. Donzelli) e "Il primo voto. Elettrici ed elette" (Ed. Castelvocchi).

Venerdì 2 dicembre, ore 20.45

NON SOLO DI MARZO

Lettura-spettacolo di e con **Marzia Todero** sui diritti civili e politici delle donne. A seguire dibattito e intervento di **Patrizia Marchesoni**, Vicedirettrice Fondazione Museo storico del Trentino.

Con il contributo di Fondazione Cassa di Risparmio di Trento e Rovereto, Comune di Rovereto nell'ambito della manifestazione "Tutto comincia con un grido - 2016". In collaborazione con Comunità della Vallagarina.

LIBERE E SOVRANE
Le ventuno donne che hanno fatto la Costituzione
venerdì 30 settembre - sabato 15 ottobre 2016
Palazzo Trentini, via Mancini 27 | Trento

lunedì - venerdì 9.00 - 18.00
sabato 9.00 - 12.00

La Commissione Provinciale Pari Opportunità invita alla presentazione della mostra e del catalogo con

Le autrici
dott.ssa Simonetta Fedrizzi
Presidente Commissione Pari Opportunità
dott.ssa Beatrice de Gerloni
Dirigente scolastica presso il Dipartimento della Consorzio della PAT

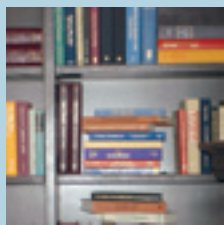
Giovedì 29 settembre
ore 17.30

Mostra itinerante di illustrazione
curata e prodotta da
Micol Cossali, Giulia Mirandola, Mara Rossi, Novella Volani
Illustrazioni di Michela Nanut

Realizzata in collaborazione con
Se Non Ora Quando? Trentino
A.N.P.I. Rovereto - Vallagarina
Casa delle donne di Rovereto
Comunità della Vallagarina
Provincia autonoma di Trento

sura di una Costituzione per la neonata Repubblica e che diede vita alla Costituzione della Repubblica Italiana nella sua forma originaria. Nell'Assemblea Costituente, per la prima volta nella storia d'Italia, 21 donne furono

La mostra Libere e Sovrane è a disposizione di scuole, enti e realtà interessate a proporla nel proprio territorio. Per informazioni e contatti: snoqtrentino@gmail.com - tel. 3332667379



Libri: le recensioni del mese

a cura di **Franco Sandri**

Per informazioni e segnalazioni:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento
cristina.galassi@libero.it
sandri.franco@libero.it



ALTRA VOCE

di Anna Bertuccio, ed. Del Faro, Trento 2016

Sono proprio le vicende di Anna Bertuccio che danno sostanza ai suoi racconti; ancorati alla realtà, dunque, e ricamati di fantasiosi sprazzi poetici. È nata a Tindari in Sicilia - lei precisa: "Sono nata in una gita" -; ha studiato giurisprudenza fino alla professione; e poi l'approdo in Veneto e la stabilità in Trentino. Stabilità di residenza, ma il suo essere e voler essere anzitutto 'mente' la porta in ogni angolo del sapere e del vivere: dal diritto alla musica, alla pittura. Allo scrivere, per dare alla 'mente' il massimo di libertà, scorrazzando negli anfratti



delle cose umane e del loro ambiente naturale; dentro l'universo, dove ruota "quest'isola maliarda". Ed è così che ha incontrato le storie di Chiara, Paolo, Adele, Matteo; la storia di Ignazio, che spera "oltre la disperazione del reale"; le storie di tanti altri, attorno ai qua-

li gira, riflette, sogna immagini di come potevano evolversi in un divenire senza staccionate. "Ne è scaturito un intreccio, un grappolo di vite, una piccola galassia in una realtà che, nella sua apparenza, scivola via come brezza su lastre di sapone ghiacciato... Un fatto qualche volta s'incaglia, ma è solo un attimo... Si deterge una lacrima, si mangia un bigné, poi si torna a scivolare leggeri e flessibili, flessibili e leggeri, leggeri, leggeri...".

ARIA CHE ALLENTA I NODI

di Nadia Ioriatti, ed. Curcu&Genovese, Trento 2016

Grandi storie, umanità diverse, esperienze sul filo teso di un destino implacabile, tra resistenza e resa. Vi si inserisce - in perfetta sintonia - la vita di Nadia Ioriatti: da oltre trent'anni il suo sistema immunitario ha intrapreso un corpo a corpo con la sclerosi multipla; dopo anni di struggimenti Nadia è giunta a una pausa "in cui sto davvero gustando l'assenza di tensioni amorose, di lame sottili nel cuore, di vuoti allo stomaco, depressioni varie, pensieri fissi, notti insonni". È arrivata - aleggiante nell'aria - la speranza, che le permette di rileggere la 'malattia-sventura' come 'sventura-opportunità'; che è indisposizione alla rassegnazione e a considerarsi 'come albero schiantato'. Speranza che allenta la morsa della disperazione, perché

"l'angoscia iniziale pian piano si trasforma in più tempo a disposizione per coltivare l'anima, riorganizzare i pensieri, capire quello che fa davvero bene al cuore", come la lettura, la scrittura - "Mi è sempre piaciuto scrivere" -, il teatro, il cinema, l'arte e l'impegno sociale. Così Ioriatti - a dispetto della crudeltà di fatti irreversibili - vive e vive intensamente, in una lotta permanente verso le positività e per le cose che piacciono, con il desiderio di amare e di essere amata.

PICCOLO MANUALE PER IMPARARE A FARE E RICEVERE CRITICHE

di Barbara Berkhan, ed. Feltrinelli, Milano 2015

Ce n'è per tutti e, dunque, è di concreta utilità. Con una premessa: "Il segreto delle buone relazioni sta nella giusta via di mezzo tra il saper condividere e il porre confini precisi". In questo piccolo manuale Barbara Berkhan - la 'Signora della comunicazione' e autrice del bestseller internazionale *Piccolo manuale di autodifesa verbale* - aiuta a trasmettere agli altri quel che dà fastidio senza creare colluttazioni; ma aiuta anche ad accettare e a elaborare le critiche, escluse quelle del 'critico interiore' che sono solo 'pensieri'. Vi si insegna che 'mandar giù rospi' a lungo andare crea accumulo di esplosivo, che scoppierà creando danni talvolta irreversibili; per altro verso, chi ci critica - anche se in modi scorretti e offensivi - dà occasione di autocontrollo e di arricchimento. Berkhan propone strategie semplici e ben sperimentate per affrontare momenti di relazioni problematiche e tipiche della quotidianità, in casa, sul lavoro, nel gruppo di amici, nei momenti del tempo libero. Se ne può uscire difendendo con chiarezza la propria personalità, la propria autostima e il proprio stile, e rispettando personalità e stile altrui. Un manuale esplicitamente didascalico, senza la pesantezza della maestrina che inculca le buone maniere.



UN SECOLO NELLA VALLE DEL CHIESE

di Vittorino Tarolli, ed. B.i.m Chiese, Condino 2005



obiettivi, per contribuire a definire la nostra identità". Rilettura attenta e critica di eventi naturali, sociali, politici, economici, religiosi... "per contribuire a definire la nostra identità", rimodellandola in chiave di attualità. Guardare al vissuto non per riproporlo - "perché la Storia è ciclica, non retrograda" - ma per cogliere le dinamiche originarie che l'hanno strappato alla fame e che "ne hanno plasmato l'identità". Nel 1973 è morto sulle montagne di Tiarno l'ultimo

Tutt'altro che emozioni sul 'come eravamo'. Vittorino Tarolli documenta il periodo vissuto dalla Valle del Chiese dal 1915 al 2015. 'Vissuto', perché di vita si tratta, e senza le astrazioni riduttive della storia per libri di testo. Con uno scopo rimarcato: "Conoscere fatti e personaggi di questa valle... è per spingerci con più passione verso nuovi

carbonaio della valle: fine, senza nostalgia, di lavori da sopravvivenza. In quello stesso periodo esplodeva l'enfasi industriale che faceva della Valle del Chiese "una delle concentrazioni industriali più vive del Trentino". Crisi, per troppo cinismo del 'mordi e fuggi'. Oggi "c'è ancora una classe imprenditoriale pronta al rilancio": turismo creativo, agricoltura di qualità, cultura ambientale, nuove tecnologie... per rilanciare l'identità creativa di questo piccolo angolo del piccolo Trentino.



nella scoperta del mondo. Proprio come succede in *"Aspettami!"* (Babalibri) in cui una bimba alla scoperta del mondo si avvicina a tanti piccoli animali, ma tutti scappano via prima che lei riesca ad accarezzarli. Ogni volta che si gira pagina, si rinnova l'emozione della



ed esprimere emozioni profonde come la paura e il timore dell'abbandono, ma anche la solidarietà e i diversi modi di stare insieme tra coetanei e con i più grandi. Queste storie ci raccontano dei piccoli atti di coraggio che permettono di crescere.

Leggere ai propri bambini

Una fiaba per volersi bene

Perché leggere ai propri bambini, e soprattutto: perché farlo fin dalla nascita? Perché i bambini hanno bisogno di sentirsi accompagnati nella scoperta del mondo. E i libri pensati per l'infanzia sono uno strumento per rivivere ed esprimere emozioni profonde

di **Silvia Martinelli***

scoperta e della delusione, ma bastano le mani del genitore che avvolgono la bimba in un caldo abbraccio per rassicurarla.

I bambini hanno bisogno di sentirsi accompagnati nella scoperta del mondo e di sapere che ci sarà sempre un posto sicuro in cui rifugiarsi in questo loro percorso. Come succede a Pino Uccellino (*"Pino Uccellino"*, Bohem Press), che finalmente un bel giorno spicca il volo sopra i campi, sopra il bosco e le montagne, ma quando arriva la sera torna al nido dalla sua famiglia. In questo libretto, pensato per i piccolissimi già a partire dai primi mesi di vita, tanti suoni onomatopeici stimolano nel bambino la voglia di comunicare.

Anche la paura è un sentimento che va affrontato fin da piccoli, perché non diventi un ostacolo nel percorso di conoscenza. Come succede a tre piccoli gufetti (*"I tre piccoli gufi"*, Mondadori) che svegliandosi nel cuore della notte si trovano soli nel loro nido. Dove sarà finita la loro mamma? Non passa molto che la mamma torna a rassicurarli con la sua presenza e tanto cibo. **I libri pensati per l'infanzia sono uno strumento per rivivere**



Il libro è un modo per comunicare, trasmettere ai bambini dei messaggi e dei valori che loro stessi imparano a decifrare da soli tra gli intrecci di una storia, se gli abituiamo a farlo fin da piccoli. Crescendo, i bambini hanno bisogno e di affrontare argomenti sempre più complessi e la storia può diventare uno strumento di mediazione all'interno del dialogo tra adulti e bambini.

Ci dice questo Gertlinda Ortner nel libro *"Dimmelo con una fiaba"* (Erickson): i libri non sono una medicina pronta all'uso per i problemi, ma semplicemente il modo di comunicare più vicino a quello dei bambini. I piccoli infatti usano la fantasia per esprimere emozioni e fare domande che non sanno bene come formulare a parole. I nostri figli possono sentire l'esigenza di dare una spiegazione a particolari eventi, e in certi casi le argomentazioni razionali sarebbero premature. Leggere le storie non serve quindi solo ai genitori per farsi capire, ma anche ai figli per sentirsi compresi, per sentirsi oggetto dell'amore delle proprie mamme e dei propri papà.



* La Libreria Erickson

APPUNTAMENTI IN LIBRERIA

Sabato 5 novembre, ore 10:30, età 4-6 anni
Leggere a crepelle - Tra pozioni e minestrini

Laboratorio di lettura animata per bambini con un breve laboratorio creativo per i bambini e uno spazio di riflessione per i genitori. A cura delle Fabuline.

Lunedì 7 novembre, ore 17:45-19:45
Genitori dei nostri genitori - Comunicare con serenità

Secondo appuntamento del ciclo d'incontri "Genitori dei nostri genitori" dedicato ai familiari che si prendono cura di persone anziane.

Martedì 8 novembre, ore 10:30, età 0-12 mesi
Una storia tra me e te - Bagnetti di fango e di sapone

Le mamme e i papà potranno seguire insieme ai propri bimbi le trame e i giochi narrativi dei più bei libri per l'infanzia. A cura delle Fabuline.

Sabato 19 novembre, ore 16, età 3-6 anni
Leggo Forte - Non me l'aspettavo!

Leggere insieme, genitori e bambini, per condividere il piacere della lettura. È prevista una piccola merenda. Chi avesse la curiosità o il desiderio di partecipare come lettore, può scrivere a lalibreria@erickson.it.



Riva del Garda, 5 novembre: Io, Tu, Noi, (dis)abilità in festival Abbracciando le nuvole!

Uno spettacolo per scoprire le capacità dell'individuo di mettere in atto strategie per aggirare i limiti

Cinque musicisti professionisti, 2 coriste, 2 compagnie di danza, 8 utenti della cooperativa sociale Iter, 4 studenti della compagnia teatrale dell'istituto

“Don Milani” di Rovereto: sono i numeri di “Abbracciando le nuvole. Frammenti preziosi di quotidiane diversità”, lo spettacolo che intreccia vari linguaggi dell'arte per raccontare la disabilità e che andrà in scena il 5 novembre al Palazzo dei Congressi di

Riva del Garda (Sala dei Mille, ore 20.45), evento conclusivo di “Io, Tu, Noi, (dis)abilità in festival” (biglietto 10 euro, presso Palazzo dei Congressi). Già andato in scena a Rovereto con notevole successo di pubblico e critica, questo spettacolo è stato pensato per avviare quel necessario cambiamento culturale per il quale il valore di ognuno, l'uguaglianza dei diritti, il rispetto dei bisogni sono innegabili, a prescindere dalle condizioni personali. L'unicità e la specificità caratterizzano ciascuno di noi: è fondamentale percorrere con convinzione la strada del rispetto per ogni forma di diversità, e superare pregiudizi e paure.

Lo spettacolo, con i suoi continui cambi di linguaggio, coinvolge da subito lo spettatore e lo guida in un viaggio alla scoperta della disabilità non come limite, ma come punto di partenza per accendere i riflettori sulla capacità dell'individuo di mettere in atto strategie per aggirare i limiti e non farli diventare preponderanti nella propria vita.

Le immagini sul grande schermo trasparente, la musica dal vivo, la danza, le parole danno voce alle emozioni; incanta la voce di Elisa Amistadi e il racconto video dell'attrice Maria Giuliana D'Amore che, in veste di reporter, mostra e narra la disabilità attraverso toccanti testimonianze: ognuno racconta un pezzo di una storia più generale, quella di un'umanità poliedrica, dove le diverse abilità s'incontrano, interagiscono e mostrano la straordinaria armonia della diversità.



IO.TU.NOI [dis] abilità in festival

5 e 7 novembre ... Riva del Garda ... Palazzo dei Congressi

SABATO 5 NOVEMBRE

- » 9.00 - 11.00 · **Abitare il Futuro: nuove vie possibili?** SEMINARIO
- » 11.00 - 13.00 · **Lavoro e persone fragili: un percorso di rete** SEMINARIO
- » 13.00 · **Aperitivo**
- » 20.45 · **Abbracciando le nuvole** SPETTACOLO MULTIDISCIPLINARE

Costo: 10,00 euro. Biglietto acquistabile presso il Palazzo dei Congressi di Riva del Garda in orario d'ufficio (9.00-12.00 / 14.30 - 17.30)

LUNEDÌ 7 NOVEMBRE

- » 10.30 - 12.30 · **Abbracciando le nuvole** SPETTACOLO MULTIDISCIPLINARE

Entrata riservata alle scuole superiori dell'Alto Garda.

PROPOSTE PERMANENTI

SABATO 5 NOVEMBRE

- » ore 9.00 - 13.00 · **Conosciamoci** Cooperative, enti, associazioni si presentano
- » ore 16.00 - 21.00 · **Fragile + Forte. La forza della fragilità.** Percorso sensoriale interattivo

LUNEDÌ 7 NOVEMBRE

- » ore 9.00 - 12.00 · **Fragile + Forte. La forza della fragilità.** Percorso sensoriale interattivo

con il sostegno di



Riva del Garda
Fiere Congressi



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI TRENTO
Dipartimento di Psicologia
e Scienze Cognitive



PROVINCIA
AUTONOMA DI BOLZANO



Città Solidi



Comune di Rovereto



Comunità della
Vallagarina



Comune di Riva del Garda



Casa Rurali
Alto Garda



Rotary



PROVINCIA
AUTONOMA DI TRENTO

I tuoi passi verso l'altro. Questo è lo slogan, e il titolo, del corso che la cooperativa sociale La Rete propone in queste settimane per la formazione dei volontari e che ha raggiunto ormai la sua ventinovesima edizione: una longevità sorprendente, frutto di una scommessa che ha messo al centro la fiducia nella disponibilità delle persone e la consapevolezza delle potenzialità trasformatrici del volontariato. Il percorso, di dieci incontri, prevede l'incontro con esperti, educatori, operatori, familiari e persone con disabilità, offrendo anche la possibilità di effettuare una breve esperienza di volontariato nelle attività organizzate dalla cooperativa. Questa esperienza formativa, incredibilmente feconda, fa parte della storia stessa della Rete, che dal 1988 ha lavorato con oltre trecento persone con disabilità e con più di duecento famiglie grazie all'impegno di oltre 2200 volontari che hanno affiancato gli operatori rendendo possibile la realizzazione di attività e progetti altrimenti inattuabili.

hanno caratterizzato in questi anni i corsi di formazione della Rete: il riconoscimento della **diversità** dell'altro come risorsa "sorprendente"; la **gratuità** come cardine della trasformazione sociale; la ricerca di luoghi di elaborazione di un'etica pubblica che metta al centro la **dignità di ogni persona umana**. **Riconoscere la diversità come risorsa è un pi-**

nella lunga attività di formazione della Rete è la **fiducia nella gratuità**. Il volontariato trova qui il suo fondamento: "Volontario – si legge nel primo articolo della carta dei valori del volontariato – è la persona che,

Volontariato e tessuto sociale

I tuoi passi verso l'altro

La diversità dell'altro come risorsa "sorprendente".
La gratuità come cardine della trasformazione sociale.
La ricerca di un'etica pubblica che sia davvero inclusiva.
Sono i tre fili rossi che caratterizzano la nuova edizione del corso per il volontariato della cooperativa sociale La Rete

di **Alberto Conci**



E per una volta sono proprio i numeri a far riflettere. Perché il coinvolgimento di tante persone in azioni di informazione, sensibilizzazione, coinvolgimento della comunità non è solo la conseguenza di un'attenzione particolare al tema della disabilità che la cooperativa ha saputo tenere viva nell'arco di quasi tre decenni, ma è anche espressione della fiducia nella possibilità di attivare azioni virtuose per rendere migliore la società nella quale viviamo. In altre parole, questa lunga storia è la dimostrazione di **quanto il lavoro sociale oltrepassi i confini dell'assistenza in settori specifici, generando e alimentando processi di cittadinanza attiva che trasformano l'intero tessuto sociale.**

TRE ASPETTI

Nello specifico, metterei l'accento su tre aspetti che mi sembra di poter riconoscere come costanti che

lastrò della convivenza umana. Sappiamo tutti quanto sia sempre viva nella storia la tentazione totalitaria, quella tentazione, cioè, di stabilire dei criteri per decidere del grado della dignità umana degli altri. Poco importa che questi criteri siano stabiliti ricorrendo a criteri geopolitici, economici, razziali, di genere, o legati alla salute e alla malattia: qualunque sia la ragione alla quale pretendiamo di poterci rifare per emarginare, escludere o addirittura eliminare altri esseri umani, dobbiamo essere consapevoli che questa scelta nega i principi fondamentali della convivenza democratica. Porre dunque al cuore della formazione il tema dei "passi verso l'altro" significa prima di ogni altra cosa che riconoscere, accettare la sorprendente diversità dell'altro è "l'assicurazione sulla vita" di una comunità umana democratica.

Il secondo "filo rosso" che possiamo riconoscere

adempiuti i doveri di ogni cittadino, mette a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità per gli altri, per la comunità di appartenenza o per l'umanità intera. Egli opera in modo libero e gratuito promuovendo risposte creative ed efficaci ai bisogni dei destinatari della propria azione o contribuendo alla realizzazione dei beni comuni". Ritroviamo qui lo stile del volontario – che adempie i doveri di cittadinanza –, la motivazione della scelta – nella ricerca di risposte creative ed efficaci ai bisogni



I Dopo di noi, ovvero il futuro delle persone con disabilità, anche in Trentino è al centro dell'attenzione di molte realtà che si stanno attivando con progetti e con appuntamenti e seminari rivolti alle famiglie e a tutta la comunità, **per immaginare soluzioni che partano dal riconoscimento del diritto ad una vita autonoma e serena delle persone disabili.** Nell'ambito del laboratorio di innovazione "Abitare il futuro", promosso da Con.Solida, che coinvolge 7 cooperative associate, GSH propone a **Cles** (Sala Borghesi Betolla, p.zza Navarrino 19) il percorso "Immaginare futuri", una serie di incontri in cui si parlerà di inclusione e integrazione e di strumenti attraverso i quali realizzarla, come l'amministratore di sostegno. Al primo

Cles, 12 e 28 novembre IMMAGINARE FUTURI

appuntamento introduttivo del 24 ottobre seguirà, il **12 novembre** (ore 9-12), **Adulti tra adulti. Inclusione e partecipazione sociale della persona con disabilità fisica e psichica,** con il dott. Colleoni, responsabile della rete nazionale *Immaginabili risorse*. Nell'ultima serata, il **28 novembre** alle 20.30, dal titolo **Amministratore di sostegno e progetto di vita,** l'avvocata Benedetta Pensini, tratterà il tema dal punto di vista legale, spiegando la figura dell'amministratore di sostegno e le modalità di assistenza per la realizzazione del progetto di vita dell'assistito. (G.Guerini)





degli altri –, e l'orizzonte dell'azione, che va dalla piccola realtà fino al mondo intero. Tutto questo **animato dalla gratuità che è l'espressione più alta della riconoscenza per ciò che si è ricevuto** (dalla natura, dagli altri, dal contesto in cui si vive) e della **scelta di non guardare da un'altra parte di fronte ai bisogni dell'altro**. In questo senso si può davvero dire che ciò che lega i volontari è, come recita ancora la carta dei valori del volontariato, “la passione per la causa degli esseri umani”. L'ultimo filo conduttore, che mi

tori e di svantaggi di tipo economico e sociale, la valorizzazione delle culture, dell'ambiente e del territorio. Nel volontariato la solidarietà si fonda sulla giustizia”. Ancora: “Il volontariato è responsabile partecipazione e pratica di cittadinanza solidale in quanto si impegna per rimuovere le cause delle disuguaglianze economiche, culturali, sociali, religiose e politiche e concorre all'allargamento, tutela e fruizione dei beni comuni. Non si ferma all'opera di denuncia, ma avanza proposte e progetti coinvolgendo quanto più possibile la popolazione nella costruzione di una società più vivibile”. E

sembra cresciuto di importanza negli anni e che appartiene a tutte le realtà che si occupano dei più fragili, è la **ricerca delle coordinate di un'etica pubblica che sia davvero inclusiva**. Il tema, in un tempo di crisi e di riduzione delle risorse, è serio perché il rischio dell'esclusione degli “invisibili” è molto concreto.

La percezione che hanno molte di quelle realtà che si occupano dei più deboli è quella di trovarsi a un bivio fra la scelta, teorica e pratica, di una società inclusiva e quella di un modello di convivenza più chiuso ed escludente. Per questa ragione sono così importanti, oggi, i luoghi di riflessione sulle radici della nostra etica pubblica: perché anche da questo dipende il destino delle nostre comunità. Solo così si comprende il senso e la tensione presenti nella Carta dei valori del volontariato che scrive: “Il volontariato è esperienza di solidarietà e pratica di sussidiarietà: opera per la crescita della comunità locale, nazionale e internazionale, per il sostegno dei suoi membri più deboli o in stato di disagio e per il superamento delle situazioni di degrado. Solidale è ogni azione che consente la fruizione dei diritti, la qualità della vita per tutti, il superamento di comportamenti discrimina-

infine: “Il volontariato ha una funzione culturale ponendosi come coscienza critica e punto di diffusione dei valori della pace, della non violenza, della libertà, della legalità, della tolleranza e facendosi promotore, innanzitutto con la propria testimonianza, di stili di vita caratterizzati dal senso della responsabilità, dell'accoglienza, della solidarietà e della giustizia sociale. Si impegna perché tali valori diventino patrimonio comune di tutti e delle istituzioni?”. Semplice dichiarazione di intenti o progetto di una società inclusiva capace di futuro?

I tuoi passi verso l'altro:

Corso per Volontari della Cooperativa sociale La Rete: 10 incontri (30 ore) ogni lunedì (ore 20-22.30) da ottobre a dicembre, presso La Bookique, in via Torre d'Augusto 29, Trento. Iscrizioni: Cooperativa sociale La Rete, via Taramelli 8/10, Trento, tel. 0461 987269, katia@cooplarete.org. Costo: 30 euro; a chi frequenterà i 2/3 delle lezioni (parte pratica esclusa) verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Torna a parlare di cibo e risorse l'ottava edizione del Festival di cinema Tutti nello stesso piatto. La rassegna e concorso internazionale andrà in sala fra Trento e Rovereto, come sempre organizzata dalla **cooperativa Mandacarù**, dal 9 al 27 novembre. Si apre mercoledì **9 novembre** con un giornalista preparato, lucido e dedicato al cibo su scala oramai da tempo internazionale, l'italiano **Stefano Liberti**, che torna per la terza volta per Tutti nello stesso piatto. Liberti, professionista scrupoloso e sensibile, spesso firma contributi, anche in formato di video-reportage, stimolanti, documentati seriamente e di profonda ispirazione umanitaria, fra altre testate, per Internazionale. La sua conferenza ha titolo **“I signori del cibo. Viaggio nell'industria alimentare che sta distruggendo il pianeta”**. Così lo presenta il festival: “Il lavoro è frutto di un'inchiesta durata due anni intorno al mondo per seguire la filiera di quattro alimenti – il maiale, la soia, il pomodoro, il tonno – e osservare cosa succede quando l'aggressività della finanza decide di trasformare l'intero pianeta in un gigantesco pasto”.

Il festival propone una riflessione sul cibo e i temi connessi, andando in profondità, parlando di argomenti altrimenti disattesi o misconosciuti, scegliendo la qualità dei lavori. Lo fa raggiungendo un pubblico eterogeneo, dai ragazzi delle scuole, agli adulti di diverse estrazioni sociali e culturali, - come può testimoniare chi scrive, poiché lo segue dalla prima edizione - coinvolgendo anche un pubblico di stranieri che trovano film in lingua originale e sottotitolati. I numeri del 2015 sono i seguenti: 63 ore di programmazio-



ne, 42 documentari e film, 5 continenti e 30 paesi (provenienza dei film), oltre 5.000 spettatori, 2600 studenti partecipanti (dai 6 ai 18 anni) per 170 ore di programmazione nelle scuole.

I focus tematici sono: Orizzonti latini, Salute nel piatto, Cibo e diritti umani, Culture del cibo, ai quali il programma darà efficacia con la partecipazione di giornalisti, esperti in Diritti Umani, ricercatori di diverse discipline, sia umanistiche sia scientifico-tecnologiche.

“Le proposte portate in sala – spiega la direttrice Beatrice De Blasi, che spesso viaggia nei paesi dove lavorano i produttori, raccogliendo testimonianze di resistenza, con testi e fotografie – intendono informare e far riflettere sull'importanza di **promuovere il diritto dei popoli a definire i propri sistemi agricoli e alimentari, sulla necessità di rispettare nelle produzioni lavoratori e ambiente**, sia in fase di produzione che durante la distribuzione e lo smaltimento. Vogliamo anche far discutere su **come attraverso le proprie scelte di acquisto e di consumo di prodotti alimentari si può sostenere quotidianamente un modello economico piuttosto che un altro**, e si può anche tutelare la propria salute”.

ORIZZONTI LATINI

In particolare *Orizzonti latini* sarà “una perlustrazione delle cinematografie del Sud America, grazie a una selezione delle migliori



ABBIAMO PANE PER I VOSTRI DENTI

TUTTI NELLO STESSO PIATTO

IL FESTIVAL DI CINEMA & CIBO PER IL GUSTO DI SAPERE

VIII EDIZIONE
9-27 novembre 2016

TRENTO
Cinema Astra
corso Buonarroti, 16
Teatro Sanbàpolis
Via della Malpensada, 82

ROVERETO
SMARTLab
Viale Trento, 47/49

www.tuttinlostessopiatto.it

Heidi Brandenburg e Mathew Orzel (Perù). Il film parla di un tema di stringente attualità: la corsa all'uso delle risorse nel Perù odierno. Qui un leader indigeno prova a opporsi alla rovina ambientale causata nelle terre amazzoniche dalle grandi imprese. Costretto all'esilio e a vent'anni di carcere, espone le sue contrastanti visioni sul destino del Rio delle Amazzoni e sul futuro del clima. "I due registi catturano una profonda crisi politica e ambientale che ha sancito l'inizio di una lotta combattuta tra le sale di giustizia e la grande foresta amazzonica", spiegano le note del festival.

LA SALUTE NEL PIATTO

Per il focus *La salute nel piatto* saranno realizzati **caffè scientifici e aperitivi della ricerca** in collaborazione con i ricercatori e formatori del **MuSe Museo della Scienza di Trento** ed **eventi serali per adulti e percorsi didattici per bambini e ragazzi con esperimenti e test multisensoriali** che seguiranno alle proiezioni di 5 cortometraggi

gia solida e toccante, e l'empatia, racconta sulla base di una storia vera, le vicende di un immigrato, dal viaggio della speranza, con drammi, morti, fatiche annesse, alla condizione da schiavismo in cui molti immigrati sono costretti a lavorare a Rosarno, come altrove in Italia ed Europa.

CULTURE DEL CIBO

Nella sezione del focus *Culture del cibo*, si parlerà di **"Bugs - Insetti"** con il lavoro di **Andreas Johnsen** - Danimarca 2016, per capire se gli insetti saranno parte (o vittime) del problema o della soluzione della crisi alimentare e ambientale globale.

Un obiettivo essenziale che il festival continua a perseguire è dare risposte all'esigenza (anch'essa misurata negli anni da chi scrive parlando con registi e produttori) di creare un circuito alternativo di distribuzione e produzione di contenuti culturali con una rete nazionale e internazionale di registi, case di produzione, professionisti, operatori. **Questo sforzo ha permesso finora di portare al pubblico trentino opere cinematografiche di grande valore**, che difficilmente altrimenti sarebbero state proiettate in periferia. Tutti nello stesso piatto seleziona e sottotitola in italiano i migliori film e documentari presentati a: Berlino Culinary Cinema, IDFA di Amsterdam, Sundance Film Festival, Human Right Watch Film Festival e molti altri ancora.

Trento, 9 al 27 novembre: Tutti nello stesso piatto

Cibo, diritti umani, culture e salute



Ottava edizione del Festival di cinema che propone una riflessione sul cibo e i temi connessi. Quattro i focus tematici: Orizzonti latini, Salute nel piatto, Cibo e diritti umani, Culture del cibo

di Maddalena Di Tolla Deflorian

produzioni dell'ultimo biennio, opere appartenenti a percorsi autoriali molto diversi che mettono in luce la varietà e la vivacità delle cinematografie". Sarà una lente di ingrandimento sulla società di un continente "che vive una stagione di straordinario fermento culturale ma anche di grandi sconvolgimenti politici. Il 2015 ha segnato un punto di svolta per molti Paesi dell'America Latina. Complice la crisi economica e sociale, in molti Stati si è fatta sentire l'insofferenza per la vecchia classe politica e il bisogno di un cambiamento di rotta. Le elezioni in Argentina, Venezuela e Guatemala, la firma dell'accordo di pace (ma con un referendum fallito in merito) in Colombia tra governo e Farc dopo 52 anni di conflitto, in particolare, hanno segnato un punto di rottura col passato".

Citiamo un esempio tra i lavori che andranno in sala in questa sezione. Si tratta di *"When the worlds collide - Quando due mondi si scontrano"* di



di taglio scientifico e antropologico di cui Mandacarù ha acquisito i diritti dal CenSes - Centre for the Study of the Senses di Londra e l'Arts & Humanities Research Council di Londra. In questa sezione si segnala l'ultimo lavoro del sempre interessante **Michael Pollan** (autore del famoso "Il dilemma dell'onnivoro"), dal titolo *"In Defense of Food - In difesa del cibo"*. L'autore esplora i supermercati in vari paesi, alla ricerca del cibo sano, delle motivazioni del marketing che sono divenute mantra ingannevoli, del concetto di "genuino".

CIBO E DIRITTI UMANI

Nel focus *Cibo e diritti umani* fra altri eventi citiamo la proiezione di *"Mediterranea"*, con la partecipazione del regista **Jonas Carpignano**, della giornalista **Annalisa Camilli** di Internazionale e di un responsabile di MSF - Missione Italia. Il film, acclamato dalla critica per la fotografia, la re-

DOVE E QUANDO

Dal 9 al 27 novembre a Trento e a Rovereto
Tutti i **mercoledì e giovedì** di novembre al cinema **Astra**, dalle 19 in poi
Tutti i **venerdì** dalle 19 in poi allo **SmartLab di Rovereto**
Tutti i **sabati** al teatro **Sanbàpolis** dalle 18.30 in poi
Tutte le **domeniche** dalle 10.30 alle 12.30 al teatro **Sanbàpolis**

CONTACT
 euregio

ca, teatro, letteratura, danza, film, festival. Il tutto in italiano, tedesco, inglese e ladino. Il principio è quello della **comunicazione partecipata**, così come avviene sul portale provinciale cultura.trentino.it: **gli organizzatori di eventi possono iscriversi**

kontakt.europaregion.info

Conoscere nell'Euregio: Kontakt

È nato il portale che segnala mostre, musica, teatro, letteratura, danza, film, festival fra Kufstein e Borghetto. E gli organizzatori di eventi possono iscriversi ed inserire autonomamente gli appuntamenti

La cooperazione territoriale fra Trentino, Alto Adige e Tirolo nel Gect Euregio compie 5 anni e anche durante la presidenza trentina (fino a ottobre 2017) verrà rafforzata l'attenzione verso cultura e formazione. Per favorire la mobilità e la conoscenza dell'altro all'interno dell'Euregio, "piccola Europa nell'Europa", è stato lanciato un calendario online delle manifestazioni culturali. **Contact** (<http://kontakt.europaregion.info>) è un aggregatore e contiene gli appuntamenti fra Kufstein e Borghetto per quanto riguarda **mostre, musi-**

ed inserire autonomamente gli appuntamenti, geolocalizzandoli grazie all'integrazione con Google Maps. Su Kontakt c'è anche una selezione mensile degli avvenimenti più interessanti.

Nei giorni in cui scriviamo (7 ottobre) è in vista, il 19 ottobre a Castel Toblino, l'approvazione del programma di interventi futuri dell'Euregio, con l'obiettivo di passare sempre più da una cooperazione istituzionale ad **una forma di collaborazione che parta dal basso**, coinvolgendo associazioni, enti ed imprese. Ad esempio nell'ambito formativo **nel mese di novembre si incontreranno a Trento docenti di 8 scuole superiori trentine e 8 tirolesi, per intensificare gli scambi sul piano didattico.**

Nel corso del 2016 all'Ufficio comune Euregio di Bolzano sono stati seguiti 53 progetti, diretti e



coordinati, con molta attenzione soprattutto per la fascia giovanile: dall'**Euregio Summer Camp e Sport Camp** per i ragazzi dai 12 ai 14 anni, al Festival della gioventù per gli studenti dai 16 ai 19 anni (la sesta edizione sarà dal 5 all'8 aprile 2017), fino all'**Accademia dell'Euregio per universitari e giovani laureati ed il Music Camp dedicato a bandisti e musicisti.**

Un aggiornamento delle attività è disponibile su sito www.europaregion.info e www.facebook.com/europaregion.info.

(M. Frizzera)

Bambini e giovani con disturbi dell'apprendimento, iperattivi, dislessici

Un nuovo aiuto

A Rovereto il primo centro di Pedagogia Familiare

L'Associazione Nazionale dei Pedagogisti Familiari (A.N.P.E.F.), che ha sede a Roma e referenti in tutte le regioni, ha aperto a Rovereto la sua prima sezione territoriale, in via Tartarotti 8. L'A.N.P.E.F. organizza **attività di studio e di ricerca scientifica sulle dinamiche familiari, la didattica efficace, i disturbi dell'apprendimento, la difesa e la tutela dei diritti dell'infanzia, dell'adolescenza e dei diritti umani.** Promuovendo interventi e collaborazioni con le Istituzioni scolastiche,

pone la **Pedagogia Familiare e la Didattica**

Efficace come strumenti oppositivi rispetto alla dispersione scolastica e i rischi a essa connessi, per esempio il bullismo, la microcriminalità, il disagio giovanile.

La sezione di Rovereto è stata inaugurata lo scorso 17 settembre alla presenza della **presidente Anpef prof. Vincenza Palmieri e dell'Assessore alle politiche sociali del Comune di Rovereto, Mauro Previdi**, che ha sottolineato l'importanza di questa nuova figura professionale, nata ai sensi della legge 4 del 2013, "le famiglie si rivolgono con difficoltà al servizio sociale e spesso il Comune non riesce a svolgere anche quell'attività di monitoraggio che è invece possibile grazie all'integrazione del lavoro del Pedagogista Familiare con quello del



servizio sociale". Oltre ad attività d'informazione, convegni e seminari, la sezione Anpef di Rovereto offrirà anche consulenze alle famiglie trentine, ai tanti genitori che si trovano di fronte a figli che non riescono più a gestire.

Una nuova luce per tanti bambini e tanti giovani così troppo facilmente etichettati 'diversi' (diagnosticati con disturbi dell'apprendimento, iperattivi, dislessici, ecc...): "a noi piace definirli **bambini speciali, perché chiedono a noi educatori uno sguardo ancora più attento, mirato e adeguato ai loro bisogni**", afferma la coordinatrice Alessandra Corrente, insieme a Francesca Togni ed Elisabetta Eccher, impegnate nel campo del sociale e dei diritti umani, pedagogista familiare, mediatrice familiare, impegnata nel campo del sociale e dei diritti umani.

Per informazioni: anpeftrentino@gmail.com, tel. 3336012775.

7° edizione,
5-6 novembre
2016

Slow Beans negli Orti del MUSE



Mostra mercato, degustazioni, pillole scientifiche e curiosità sui legumi

Fagioli, piselli, fave, cicerchie, lenticchie, roveja, lupini, soia, ceci, maracuoccio, lablab, caiano, noce bamarra, azuki e molti altri: sono i protagonisti di Slow Beans e di tutto il 2016, promosso dalla FAO come Anno Internazionale dei Legumi con lo slogan "Semi nutrienti per un futuro sostenibile". Negli Orti del MUSE, allestiti con oltre 500 varietà di legumi provenienti da tutto il mondo, prenderà vita Slow Beans: l'evento itinerante della Rete Italiana di Produttori di Legumi tradizionali, con conferenze, workshop, corner scientifici per adulti e bambini, la mostra-mercato e le "Fagioliadi", competizione semiseria tra piatti a base di legumi: due giornate da non perdere all'insegna del gusto e della biodiversità!
Ingresso libero

Il mercoledì, alle ore 18 La ricerca crea valore Caffè scientifici MUSE



Migliorare la qualità della vita delle persone è uno degli obiettivi della ricerca scientifica ed è guardando a questo obiettivo che la ricerca crea valore. In Trentino si fa ricerca ad alto livello in diversi ambiti e discipline. Provincia autonoma di Trento, Università di Trento, Fondazione Bruno Kessler, Fondazione Edmund Mach e MUSE - Museo delle Scienze propongono questo ciclo di caffè scientifici aperto a tutti: per dialogare con i ricercatori, esplorare le frontiere della ricerca e coglierne le ricadute per la vita quotidiana. L'appuntamento è di mercoledì, alle ore 18, al MUSE. **Mercoledì 9 novembre 2016, DNA FIELD LAB.** Sequenziamento del DNA e ricerca sul campo con Ana Rodríguez Prieto, PhD, ricercatrice Sezione Biodiversità Tropicale - MUSE a cura del MUSE



Inaugurata il 16 luglio scorso, la mostra "Estinzioni. Storie di catastrofi e altre opportunità" resterà al Museo delle Scienze fino al 26 giugno 2017

Bisogna aver paura dei rischi? Tra indifferenza e panico, tra rischio zero e calamità, in contrasto con la spirale mediatica che s'innescia a ogni crisi (economica, ambientale, sanitaria...), la nuova mostra del Muse, in modo provocatorio, si chiede: vivere con il rischio è veramente una catastrofe?

I rischi fanno parte delle nostre società, per questo i più gravi sono monitorati e presidiati da istituzioni, ricercatori e operatori, che lavorano costantemente per garantire la

necessario sviluppare una cultura del rischio che permetta di individuare al più presto i pericoli per evitare che si trasformino in catastrofi.

PER LE SCUOLE: ATTIVITÀ EDUCATIVE

Per approfondire da più punti di vista **Risk inSight**, il MUSE propone oltre alle consue-

Muse, 1 ottobre-29 novembre: RISK inSight Rischi, catastrofi e calamità Conoscere per prevenire

Una mostra per comprendere che i rischi (e le soluzioni per conoscerli e controllarli) fanno parte della nostra quotidianità

nostra sicurezza. Ci sono però eventi che non si possono prevedere e momenti in cui il contatto con il rischio ci coglie del tutto impreparati. Si tratta di situazioni che evolveranno in una sicura catastrofe? Dopo il terribile terremoto che ha devastato le regioni del centro Italia, gli italiani si confrontano con temi che normalmente sono in secondo piano nell'opinione pubblica. Le immagini dei crolli, le difficoltà nei soccorsi spingono ora a interrogarci sulle possibili soluzioni. Come individuare i punti deboli, i pericoli, le vulnerabilità del territorio in cui viviamo e attuare una corretta politica di prevenzione? Come possiamo difenderci? Dal 1° ottobre e fino al 29 novembre al MUSE Museo delle Scienze di Trento la mostra Risk inSight illustra la pluralità degli approcci al rischio: sociali, politici, scientifici o tecnici.

La mostra offre un'inedita chiave di lettura per comprendere i rischi (naturali, industriali, tecnologici, sanitari, sociali) e invita a riflettere adottando prospettive trasversali, tra scienza, arte e società. Attraverso installazioni artistiche, il percorso sviluppa **quattro tematiche: l'identificazione dei rischi, la loro distribuzione sul territorio, i dibattiti che essi suscitano e i modi di convivere.**

La conclusione è affidata a un messaggio positivo: nel momento in cui abbiamo accettato che i rischi fanno parte della nostra vita, è



te visite guidate, **attività educative** (pillole laboratoriali ed escursioni a tema) dedicate alle scuole del 2° ciclo primarie, secondarie, superiori e alcune conferenze rivolte al pubblico e agli insegnanti, tra cui il **24 novembre "Il dissesto idrogeologico. Gestire l'inevitabile, evitare l'ingestibile, dall'Italia al Trentino"**.



Carta In Cooperazione

I soci possessori di Carta In Cooperazione hanno diritto all'ingresso con tariffa ridotta in tutte le sedi del Muse di Trento.

Stagione 2016-2017

Trentino a teatro

gli spettacoli di novembre

Per i soci possessori di Carta In Cooperazione gli sconti o le tariffe ridotte sui biglietti d'ingresso e sugli abbonamenti. Info e dettagli su www.laspesainfamiglia.coop/Carta-in-Cooperazione/Convenzioni/Cultura/Teatri



Trento

CENTRO SERVIZI CULTURALI S. CHIARA

La grande prosa

Teatro Cuminetti

25, 26, 27, 28, 29 ottobre, ore 20.30

1, 2, 3, 4, 5 novembre, ore 20.30
30 ottobre, 6 novembre, ore 16

“LA CUCINA” di Arnold Wesker

Teatro Sociale

17, 18, 19 novembre, ore 20.30
20 novembre, ore 16

“MACBETH” di William Shakespeare

Volume

Teatro Sanbàpolis

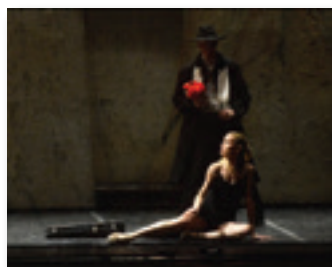
27 ottobre, ore 21

ENRICO RAVA:
NOTE NECESSARIE

InDanza

Teatro Sociale

29 ottobre, ore 20.30



“CARMEN”, con Eleonora Abbagnato

Teatro Sanbàpolis

25 novembre, ore 21

“VOLUMINOSITY”



Musicantica

Badia di San Lorenzo

29 ottobre, ore 21

“MUSICHE DAI CODICI
TRENTINI”

Anch'io a teatro con mamma e papà

Teatro Sanbàpolis

5, 6 novembre, ore 16 e 17.30

7 novembre, ore 9.30 e 11

“TRIPULA”



Teatro Cuminetti

12, 13 novembre, ore 16

“L'INFANZIA DEL MAGO”



Teatro Cuminetti

26, 27 novembre 2016, ore 16

“I BRUTTI
ANATROCCOLI”

Jazz'about

Rovereto, Teatro Melotti

12 novembre, ore 21

ORLANDO JULIUS
& THE HELIOCENTRICS
+ ROMARE

25 novembre, ore 21

JACOB COLLIER
+ NICKY SIANO DJ SET

Teatro Cuminetti

25 novembre

PROGETTO LIFE
WOLFALPS

Con Carta In Cooperazione:

- tariffa “ridotto convenzioni” (pari a uno sconto del 10% circa) per l'acquisto dei biglietti d'ingresso e sugli abbonamenti della Stagione teatrale di prosa, danza, musical e jazz, operetta.

Informazioni

Tel. 0461.213811

numero verde: 800 013952

www.centrosantachiara.it

Trento

TEATRO PORTLAND

Trentooltre

28 ottobre, ore 21

La Confraternita del Chianti

ESODO

pentateuco #2

11 novembre, ore 21

La Danza Immobilità,*Teatro Binario 7*

COSÌ TANTA BELLEZZA



Portlanddoc

16 novembre, ore 21

*Spazio Elementare*DEPERO E ROSETTA,
UNA STORIA FUTURISTA

Lezione magistrale e lettura scenica

25 novembre, ore 21

Arditodesio, Jet Propulsion Theatre

PALE BLUE DOT

Pallido Pallino Blu



Dopo dieci anni nel corso dei quali a Primiero si sono esibiti alcuni tra i più prestigiosi gruppi d'ottoni a livello nazionale ed internazionale, il Primiero Dolomiti Festival Brass cambia e sceglie una veste e una collocazione temporale nuove rispetto. Il Festival infatti viene proposto in autunno/inverno, per offrire anche nelle località periferiche delle opportunità culturali, collaborando con le altre Associazioni territoriali e coinvolgendo gruppi strumentali di diversa natura, alternati a formazioni corali e da camera. Il Festival vuole continuare a rappresentare un arricchimento culturale per tutto il territorio, e in particolare per

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **biglietto d'ingresso a tariffa ridotta** per gli spettacoli della Stagione teatrale La Bella Stagione, PortlandDoc e rassegne di teatro per adulti
- **sconto 10%** sui corsi della scuola

Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Info e prenotazioni

prenotazioni@teatroportland.it
tel. 0461 924470 (feriale) /
339 1313989 (festivo)
www.teatroportland.it

Trento

TEATRO SAN MARCO

30 ottobre ore 15.30 e 17.30
STORIE DI GIANNI
Favole, canzoni, un narratore-cantastorie: per un omaggio a Gianni Rodari

6 novembre ore 15.30 e 17.30
LA PRINCIPESSA RAPITA
Racconti, musica e canti, in un gioco di specchi e scatole magiche

13 novembre ore 15.30 e 17.30
IL GATTO CON GLI STIVALI
La fiaba raccontata da Massimo Lazzeri, con l'accompagnamento del Corpo Bandistico di Caldonazzo

20 novembre ore 15.30 e 17.30
NELLA VECCHIA FATTORIA



Dalla città Maria si trasferisce nella fattoria di Tobia: combina mille disastri, ma sa cantare e suonare il violoncello...

27 novembre ore 15.30 e 17.30
LA VECCHIA FATTORIA VA IN CITTÀ
Tobia e Maria, novelli sposi, vanno in viaggio di nozze a New York

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **sconto del 10% sul biglietto d'ingresso**
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Teatro San Marco IL CINEFORUM

Dal 4 ottobre il Cineforum Trento ha ripreso la sua attività al Teatro San Marco (via S. Bernardino, 8 a Trento); tutti i film (la programmazione terminerà in marzo) verranno proiettati il martedì alle

ore 17.30 e alle ore 20.45; il costo dell'abbonamento è di 55 euro ma è possibile assistere a singole proiezioni (costo del biglietto è di 4,50 €) **Per i soci possessori di Carta In Cooperazione: abbonamento 50 € e biglietto 4 €**

Trento

PRO LOCO RAVINA

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** sull'abbonamento per gli spettacoli teatrali "RavinAteatro" 2016-2017.
Prevendita abbonamenti dal 12/12/2016 presso il bar "Agorà" di Ravina, e gli sportelli della Casca Rurale Trento, filiali di Ravina e Romagnano.
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

info@ravina.it - www.ravina.tn.it

Trento

ESTROTEATRO

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **sconto 10%** corsi annuali, seminari intensivi e workshop dedicati al teatro, al cinema e ad altre discipline artistiche;
- **biglietto d'ingresso a tariffa**

ridotta per gli spettacoli della Stagione teatrale organizzata dalla compagnia.
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

comunicazione@estroteatro.it

Pergine

TEATRO DEL COMUNE DI PERGINE VALSUGANA

Lirica

27 ottobre, ore 20.45
L'ELISIR D'AMORE
di Gaetano Donizetti

Prosa

3 novembre, ore 20.45
Seol Superbo e Sciocco
COME NE VENIMMO FUORI
proiezioni dal futuro di e con Sabina Guzzanti



PRIMIERO DOLOMITI FESTIVAL

Un autunno pieno di musica

PRIMIERO
DOLOMITI
FESTIVAL

gli abitanti delle Valli di Primiero, Vanoi e Mis, per gli allievi della Scuola Musicale con le rispettive famiglie, ma aperto ai turisti, in occasione delle festività natalizie. Il primo concerto del Primiero Dolomiti Festival (**sabato 5 novembre**, ore 20.30, Chiesa Parrocchiale **CANAL SAN BOVO**)

sarà dedicato al 50° dell'alluvione del 1966, con l'esecuzione del "Requiem" di Faurè eseguito dal **Coro e Orchestra della Scuola Musicale di Primiero**; un momento di toccante spessore per ricordare quelle tragiche giornate vissute dalle nostre popolazioni, che patirono purtroppo anche la perdita di vite umane.
Sabato 19 novembre (ore 20.30), Chiesa Arcipretale, **FIERA DI PRIMIERO** un concerto per la chiusura dell'Anno Santo della Misericordia, con la **Bach-Kammerchor** e l'**Orchestra Kleutrom**, dirette dal M° Davide Lorenzato,

che eseguiranno, tra gli altri brani, la "Missa Brevis KV 194" di W.A. Mozart.
Ad impreziosire il programma del festival, **giovedì 8 dicembre** (ore 20.30 Sala Civica **MEZZANO**), la partecipazione dei **Solisti della Fenice di Venezia**, una formazione composta da sette prime parti soliste del prestigioso Teatro Veneziano.
Martedì 27 dicembre (ore 21.15, Chiesa Parrocchiale **SAN MARTINO DI CASTROZZA**) nella tradizione degli ottoni, si esibirà il quintetto **En Chamade**, che eseguirà brani e melodie a tema in occasione del **Concerto di Natale**.
Il Festival si concluderà con il **Concerto di Capodanno, lunedì 2 gennaio 2017** (ore 21, Audito-

rium **PRIMIERO**) proposto come di consueto dalla **Dolomiti Wind Orchestra**, formata da una cinquantina di giovani musicisti provenienti da tutto il Triveneto e diretta dal M° Ivan Villanova.



Con Carta In Cooperazione: biglietto

d'ingresso a tariffa ridotta per i concerti del Primiero Dolomiti Festival e per i concerti organizzati dalla Scuola *Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).*

Informazioni

Tel. 0439.64946
www.primierodolomitifestival.it



17 novembre, ore 20.45
Fondazione Teatro dell'Archivolto
APOCALISSE



di Niccolò Ammanniti
con Ugo Dighero

23 novembre, ore 20.45
Familie Flöz & Theaterhaus
Stuttgart
HAYDI!



30 novembre, ore 20.45
Gli ipocriti
**LA LEGGENDA
DEL FAVOLOSO
DJANGO REINHARDT**



Fuori stagione
6 novembre, ore 16
Olshansky "Art De La Joie"
Compagnie Théâtrale
STRANGE GAMES
Una commedia metafisica
dal Cirque du Soleil



■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso e abbonamenti per la Stagione di Prosa 2016/2017
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Tel. 0461/534321
www.teatrodipergine.it
www.ariateatro.it

Borgo Valsugana

**TEATRI DEL SISTEMA
CULTURALE VALSUGANA
ORIENTALE**

Borgo, Roncegno, Telve,
Scurelle e Grigno

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso ai singoli spettacoli e abbonamenti.
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni
Tel. 0461/754052
www.valsuganacultura.it

Vezzano

TEATRO VALLE DEI LAGHI

Cinema

9 novembre, ore 20.30
WILD



23 novembre, ore 20.30
EVEREST

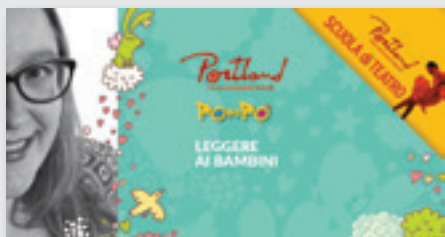


Teatro Famiglie

20 novembre, 16.30
**UNA STORIA A TEMPO
DI JAZZ**

Portland/il corso LEGGERE AI BAMBINI

La lettura ad alta voce al bambino è un momento profondo di condivisione; il dono di un mondo fantastico attraverso il suono della voce del genitore porta al rafforzamento del legame con il bambino e aiuta il suo sviluppo cognitivo e psico-affettivo; le fiabe narrate divengono veicolo di valori e apprendimenti per la vita e avvicinano sin dalla più tenera età il bambino al mondo del libro e della lettura in modo naturale. Rivolto a insegnanti, mamme, papà, nonne e nonni, tate e chiunque abbia il desiderio di arricchire la relazione di cura attraverso il libro e la narrazione, il corso vuole anche portare ad una maggiore consapevolezza del proprio strumento vocale e delle capacità espressive, per rendere la narrazione più coinvolgente at-



traverso il giusto uso del gesto e della parola.
Sabato 5, 12, 19 novembre e 3 dicembre, ore 14.30-16.30; insegnante: Ornella Marcon; costo: 100€ (10% di sconto con Carta in Cooperazione); quota associativa: € 20

**Portland/il laboratorio
Domenica 20 novembre
ore 10.30 e ore 16.30
VICINI VICINI**

**Piccole storie in cui mettere le mani, i piedi e anche il naso...
Laboratorio-Spettacolo per bambini dai 2 ai 4 anni e i loro genitori**

Torna Vicini Vicini, piccole avventure da vivere insieme, bambini e genitori, grandi e piccoli, per esplorare i mondi fantastici che si spalancano appena dietro le porte della quotidianità. Giacomo Anderle e Camilla Da Vico condurranno piccoli gruppi di bimbi in un mondo incantato dove ascoltare e prendere parte attiva in un racconto: un format nuovo e delicato, tarato su misura dei brevi, ma intensi, tempi di attenzione dei bambini "piccoli piccoli". Ogni incontro (circa 1 ora) si strutturerà in una prima parte di racconto e una seconda dedicata al gioco, con manipolazione di



materiali, creazione di suoni, uso di colori.

Il tema quest'anno è dedicato a quei momenti della vita che sono occasioni di grande vicinanza e complicità tra adulti e bambini, ma a volte anche faticose battaglie: **fare il bagno, mangiare, lavarsi i denti, andare a letto...** Si parte domenica 20 novembre (ore 10.30 e ore 16.30) con la storia di una nave molto sporca e di una balena che s'innamorò di lei...

Costo per incontro: 15€ per nucleo familiare di massimo tre persone, tra le quali deve essere compreso almeno 1 adulto; 5€ per ogni componente aggiuntivo; prenotazione obbligatoria; età consigliata 2-4 anni

Info
Teatro Portland
via Papiria 8, Trento
info@teatroportland.it
tel 0461 924470 (feriale)
cell 339 1313989 (festivo)

Teatro d'attore e musica dal vivo
(dai 6 anni)

Incontri con l'autore

22 novembre, ore 20.30
MARIA RITA PARSI



I maschi son così
Ingresso gratuito

Specchi riflessi

2 dicembre, ore 20.45
"LA CUCINA"



di Arnold Wesker; con la partecipazione straordinaria di Andrea Castelli e 25 giovani attori della Compagnia Regionale

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso ai singoli spettacoli: Rassegna di Prosa "Specchi Riflessi"; Rassegna di Prosa, spettacoli Vandali e Othello; Rassegna Famiglie a Teatro; Rassegna Cinema; Eventi speciali "Simona Atzori, spettacolo di danza e incontro" e "Chef a Teatro".

Informazioni

tel. 0461.340158
info@teatrovalledeilaghi.it

Riva del Garda Arco, Nago-Torbole

Sala Mille Palazzo dei Congressi di Riva Del Garda
29 ottobre, ore 21

Papero srl

LA DIVINA COMMEDIOLA

Lettura de l'Inferno tratto dalla Divina Commedia



di Ciro Alighieri
con Giobbe Covatta

15 novembre, ore 21
Compagnia Artemis danza
Monica Casadei
LA TRAVIATA



21 novembre, ore 21
Teatro degli incamminati
LA BOTTEGA DEL CAFFÈ
di Carlo Goldoni



Auditorium del Conservatorio
- Riva del Garda

11 novembre, ore 21
Compagnia Teatro della caduta
IL MERCANTE
DI MONOLOGHI



Centro Giovani
Cantiere 26 - Arco
25 novembre, ore 21
Compagnia Ovatta Armata
EX MOGLIE
SI INNAMORA



(DA MORIRE)
DI EX MOGLIE
allegra barbarie

Teatro Casa della Comunità
di Nago

26 novembre, ore 21

Multiverso Teatro

con il sostegno di OFF/
Sanbàpolis - Residenze diffuse
2015 - centro Servizi culturali
S. Chiara, Opera Universitaria,
Spazio OFF - commissione
Provinciale

Pari Opportunità
Provincia di Trento

UNA STANZA
TUTTA PER SÉ



■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **sconto del 10%** su biglietti e

abbonamenti di tutti gli spettacoli della stagione di prosa
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

Comune di Riva del Garda,
tel. 0464/573916
cst@comune.rivadelgarda.tn.it,
www.comune.rivadelgarda.tn.it

Transacqua

CINEMA PRIMERO

Promo Project Vanoi
Primiero Mis, Soc. Coop.
Sociale

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** su biglietti d'ingresso ai singoli spettacoli e abbonamenti.

Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Lizzana

ASSOCIAZIONE CULTURALE COMPAGNIA DI LIZZANA

■ **Con Carta In Cooperazione:**
- **tariffa ridotta** per gli spettacoli del Concorso Sipario d'oro
Convenzione valida per due persone: intestatario della carta e un familiare (inteso coniuge o figlio).

Informazioni

www.sipariodoro.it

PRESENTAZIONE MUSICALE

Filotondo

Quante storie in questo mondo



Un invito rivolto a bambini, genitori, insegnanti, educatori: **sabato 19 novembre (ore 16.30), la Sala Filarmonica di C.so Rosmini 78 a Rovereto** ospiterà la presentazione musicale di *Filotondo*, un libro (con cd) di canzoni illustrate, che si dipana come un gomitolo, fatto di musica, parole ed emozioni, che raccontano esperienze vissute dai bambini e dalle bambine nella scuola dell'infanzia. *Filotondo* prosegue il viaggio iniziato con *Un passo dopo l'altro*, con una nuova raccolta di 14 canzoni, questa volta per scoprire sé, l'altro e il mondo. L'autore, Adriano Vianini, è cantautore e musicista autodidatta; dal 1992 è insegnante di scuola dell'infanzia; con Paola Farinati dal 1998 ha partecipato a molte iniziative, organizzate da Comuni, Biblioteche, Musei, Scuole dell'infanzia, primarie, in tutta la regione. Info: adrianovianini@gmail.com, tel. 340 3992324

Nella ricorrenza del primo centenario della morte di Umberto Boccioni (1882-1916), il Comune di Milano e il Mart di Rovereto celebrano l'artista che più di tutti ha incarnato lo spirito futurista in pittura con due

Memoria" è un progetto concepito dai curatori con un originale taglio critico che offre un **percorso selettivo sulle fonti visive** che hanno contribuito alla formazione e all'evoluzione dello stile dell'artista futuri-



Mart Rovereto, 5 novembre 2016-19 febbraio 2017 **Umberto Boccioni. Genio e Memoria**

Dopo la tappa a Palazzo Reale, arriva a Rovereto la tanto attesa mostra "Umberto Boccioni. Genio e memoria". Un percorso sulle fonti visive che hanno contribuito alla formazione e all'evoluzione dello stile dell'artista. Circa 150 le opere in esposizione

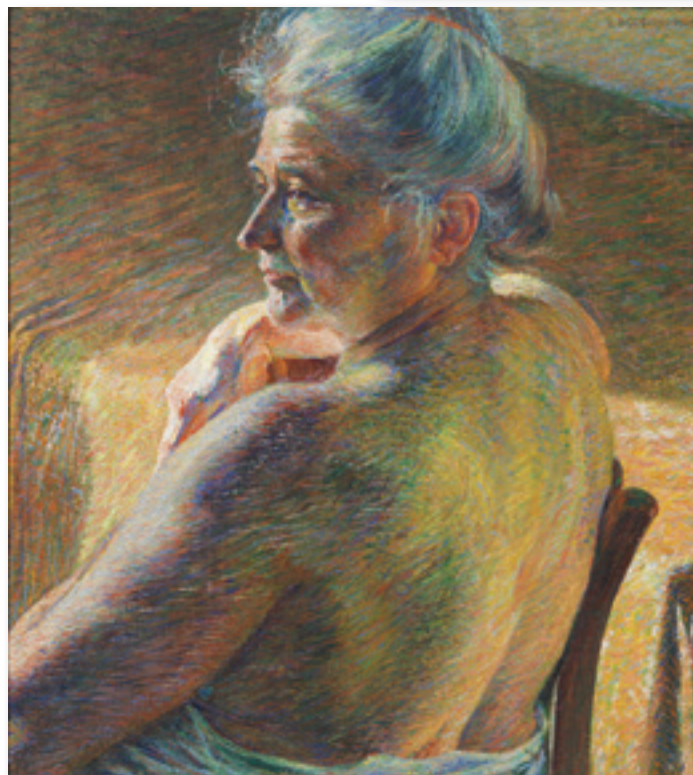
mostre che ne evidenziano, alla luce anche di documenti inediti, il percorso artistico e la levatura internazionale.

Dopo il successo a Palazzo Reale di Milano (23 marzo-10 luglio 2016), la mostra "Umberto Boccioni. Genio e Memoria" avrà una nuova e inedita versione espositiva nelle sale del Mart a partire dal 5 novembre.

L'esposizione è frutto di un lavoro di ricerca svolto dai Musei Civici di Milano e promossa dalla Soprintendenza del Castello Sforzesco in collaborazione con il Museo del Novecento, il Mart di Rovereto e la casa editrice Electa, è sostenuta da prestiti e collaborazioni di importanti istituzioni museali e collezioni private italiane e straniere e presenta **circa 150 opere** tra disegni, dipinti, sculture, incisioni, fotografie d'epoca, libri, riviste e documenti

Questo nuovo allestimento dialoga con l'attività espositiva sviluppata nel museo e negli spazi della Casa d'Arte Futurista Depero, seconda sede del Mart, e si lega inoltre all'attività ricerca dell'Archivio del '900 del Mart, presso cui ha sede il CISF, Centro Internazionale Studi sul Futurismo.

"Umberto Boccioni. Genio e



sta. L'attività di Umberto Boccioni viene esplorata a Rovereto attraverso **accostamenti con le opere di maestri antichi e contemporanei**, alcune delle quali appartenenti alle Collezioni del Mart, e con preziosi materiali d'archivio. Una **mostra di studio ricca di novità documentarie** che intende offrire un percorso nel quale emergono **le memorie e le fonti visive** di Boccioni.

L'esposizione si basa sul **rinvenimento di una serie di scritti e documenti inediti** riferiti all'artista, **riscoperti di recente presso la Biblioteca**

**Umberto Boccioni,
Costruzione spiraleca, 1913,
Museo del Novecento,
Milano.**

**Umberto Boccioni, Nudo
di spalle (Controluce), 1909
Mart, Collezione L.F.**

Civica di Verona, e sull'**eccezionale corpus dei disegni boccioniani del Castello Sforzesco**, integrati dai documenti provenienti dai fondi archivistici dell'Archivio del '900 del Mart di Rovereto e da alcuni dipinti determinanti nella produzione dell'artista.

Mart Rovereto

Corso Bettini, 43 Rovereto (TN)

Tel 0464 438 887

Mar/Dom 10-18, Ven 10-21

lunedì chiuso

Info e prenotazioni

Tel 800 397 760

info@mart.trento.it

www.mart.trento.it



Carta In Cooperazione

Per i soci possessori di Carta in Cooperazione: biglietto d'ingresso a tariffa ridotta nelle sedi del Mart e della Casa d'Arte Futurista Depero di Rovereto; tariffa agevolata per visite guidate per gruppi.

TRENTO - TEATRO AUDITORIUM
LUNEDÌ 28 NOVEMBRE 2016 ORE 21.00

UNA STANZA VIOLA

SIMONA ATZORI

DAL TEATRO ALLA
SCALA DI MILANO
MARCO MESSINA
SALVATORE PERDICHIZZI

DALLA SIMONARTE
DANCE COMPANY
BEATRICE MAZZOLA
MARIACRISTINA PAOLINI



grafica: Giorgia Molinari



INFO
trento.provincia@aido.it
tel 0461 916026

CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL PATROCINIO DI



28 NOVEMBRE, SERATA AIDO ALL'AUDITORIUM DI TRENTO Quel luogo dove tutto può succedere

L'Aido, Sezione Provinciale di Trento, ha organizzato per lunedì 28 novembre una serata informativa con uno spettacolo di danza di e con Simona Atzori, la danzatrice che, secondo il coreografo internazionale Daniel Ezralow (tra i fondatori della compagnia Momix), “è una bravissima ballerina senza braccia, grande perché non le interessa quello che non ha, ma quello che ha”.

Lo spettacolo s'intitola “La Stanza Viola” e vi “si danzano le sfumature della vita, e dove si danzano le emozioni senza paura... Perché si può e si deve essere semplicemente ciò che si è”; con Simona Atzori saranno sul palco Marco Messina e Salvatore Perdichizzi del Teatro alla Scala di Milano, e Beatrice Mazzola e Mariacristina Paolini della Simonarte Dance Company.

La serata vuol essere una nuova occasione di sensibilizzazione sul tema del trapianto di organi: **in Italia sono attualmente 9000 le persone in attesa di una qualche forma di trapianto**, malgrado gli sforzi per reperire gli organi da donare; nel 2015 sono stati segnalati 2333 donatori, 2999 trapianti, 314 dei quali da vivente.

A Trento lo spettacolo di Simona Atzori, proposto da Aido Sezione Provinciale di Trento

Nata, a livello nazionale, nel 1973, per volontà dei soci fondatori che hanno sottoscritto una dichiarazione relativa alla loro **volontà di donare i propri organi, dopo la morte, a scopo di trapianto terapeutico**, l'A.I.D.O. lavora costantemente per informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza del prelievo e della donazione degli organi per il miglioramento della salute, **perché da una vita spezzata un'altra può nascere.**

Le persone interessate alla donazione possono esprimere la loro volontà iscrivendosi all'associazione. I dati dei soci vengono inseriti nel registro nazionale AIDO e successivamente inviati al Ministero della Sanità e al S.I.T. (Servizio Informativo Trapianti) per il collegamento telematico con i Centri Coordinamento Trapianti.

Secondo Alan, un giovane trapiantato (di rene e di fegato) che pratica la corsa in montagna, la vita dopo il trapianto è di gran lunga migliore ed è doveroso goderla appieno, per se stessi e per chi ha donato una seconda possibilità, e aggiunge che un potenziale donatore potrebbe in ogni momento della sua vita passare dall'altra parte, quella in cui è lui il paziente ed è lui ad aver bisogno di un trapianto: per questo è importante che ogni possibilità di vita non venga sprecata.

La Stanza Viola

Trento, Teatro Auditorium, 28 novembre 2016, ore 21
biglietti 15 euro:
vendita dal 15 ottobre
presso le Casse Rurali Trentine
e su www.primiallaprima.it
Info: trento.provincia@aido.it

Stop Triclosan Coop aderisce alla petizione

Il mensile Il Salvagente chiede alle aziende di escludere il battericida, sospettato di favorire antibiotico-resistenza. **Coop aderisce e ricorda: "Eliminato completamente dai nostri prodotti a marchio"**



Coop aderisce alla petizione del Salvagente per chiedere l'eliminazione del triclosan –

un antibatterico contenuto in molti saponi, dentifrici e altri prodotti per l'igiene orale - e ricorda che dalla primavera 2015 ha sostituito

completamente il triclosan dai suoi prodotti a marchio.

“Coop da sempre – spiega infatti Chiara Faenza, responsabile sostenibilità e innovazione valori – è attenta ai rischi emergenti e anche in questo caso abbiamo applicato il principio di precauzione decidendo di eliminare il triclosan dai prodotti a marchio che li contenevano ben prima della decisione della Fda”.

La Food and drug administration, l'autorità di controllo statunitense, ha infatti deciso di vietare l'antibatterico perché sarebbe un potenziale interferente endocrino e sospettato di favorire nei batteri l'antibiotico resistenza.

Anche in Svezia il Ministero della Sanità ne sconsiglia l'uso in seguito ad uno studio dell'Università di Stoccolma. Il Salvagente a questo proposito ha lanciato una petizione su change.org rivolta alle aziende che ancora lo usano.

In Coop il programma di sostituzione del battericida sospetto è cominciato a dicembre 2014 quando è stato lanciato il primo dentifricio senza triclosan. “Il programma di sostituzione è terminato il 28 aprile 2015 - precisa Faenza – quando anche dagli ultimi dentifrici a marchio Coop è stato tolto. **Ogni formulazione è stata infatti rivista per assicurare le stesse prestazioni senza triclosan**”.

Linea Oxysal: dalle terme di sale ai centri estetici specializzati

■ Risultati tangibili fin dalla prima seduta: è quanto assicura Oxysal, la speciale linea cosmetica per il corpo e per il viso che utilizza anche i benefici del sale

L'elasticità della pelle è frutto del rinnovo delle cellule cutanee, che donano alla pelle un aspetto giovane e sano: invecchiando la rigenerazione cellulare subisce mutazioni e rallentamenti, e la pelle diventa più sottile, meno elastica e più fragile, compaiono le rughe. Anche chi è ancora giovane può ritrovarsi con la pelle secca, meno tonica ed elastica, magari per problemi legati ad alimentazione, stress, o ereditarietà, per non parlare di cellulite e pelle a buccia d'arancia. L'autunno crea poi modificazioni a carico della pelle che deve innescare, in tempi stretti, meccanismi fisiologici per evitare la dispersione di calore e l'accumulo di cellule

morte a livello superficiale, e limitare la perdita di oligoelementi, acidi grassi e ceramidi, fondamentali per un buon equilibrio dell'epidermide: la nostra pelle risulta denutrita, disidratata.

I prodotti OXYSAL ridonano tonicità ed elasticità, grazie ad un metodo originale che unisce sale a vitamine, acidi naturali (acido ialuronico), proteine vegetali (collagene ed elastina) e il rivoluzionario principio oxy (ossigeno).

OXYSAL SKIN THERAPY Senza un apporto corretto e costante di ossigeno le cellule rallentano molto la loro funzionalità: le conseguenze sono a danno di turgore, elasticità e vitalità della pelle.

L'aumento dell'ossigeno all'interno della cellula porta maggiore drenaggio e scambio cellulare con azione “assorbente” degli agenti inquinanti; i risultati sono: aumento d'idratazione, elasticità e tonicità della pelle con

azione anti-age corpo/viso e miglioramento di tutti gli inestetismi grazie alla riattivazione circolatoria e linfatica.

OXYSAL è disponibile solo presso i centri estetici specializzati convenzionati:

Benessere Iniziative Yuta, Via Herrsching 7, Ravenna, Tel. 0461935202

Gardasun, Via S. Caterina 94/K, Arco, Tel. 0464518241

Estetica Cristina, Via Murialdo 1/A, Civezzano, Tel. 0461859053

Estetica Nicoletta Cristoforetti, Via Monte Baldo 12, Avio, Tel. 0464683191

Grand Hotel Liberty, Via Carducci 3, Riva del Garda, Tel. 0464550820

Centro Benessere Da Rozze Viviana, Via Belluno 72, Sedico. Tel. 043783668

Istituto Estetica Euforia, Via Abondi 13, Trento, Tel. 0461823670

Estetica New Energy, Via Borgo Nuovo 97, Pietramurata, Tel. 0464507449



Carta In Cooperazione

Per i Soci possessori di Carta In Cooperazione **sconto 15%** sui trattamenti con prodotti Oxysal e sull'acquisto dei prodotti della linea Oxysal.

Che l'attenzione dei consumatori sui temi della sicurezza, della salubrità e dei controlli che vengono effettuati su ciò che acquistano e, soprattutto, mangiano stia crescendo costantemente è un dato di fatto. Per non parlare del pretendere il rispetto dei diritti di chi lavora nelle diverse filiere (dai campi al negozio).

Del resto è sotto gli occhi di tutti come le cronache italiane offrano costantemente episodi di frodi, raggiri o casi di sfruttamento. E comunque segnalino come la trasparenza e una completa e corretta informazione verso il consumatore siano una merce ancora abbastanza rara.

Se questa è la premessa si capisce molto bene perché Coop, che proprio su questi temi (sicurezza, controlli, diritti) è da sempre impegnata, abbia scelto, nel suo percorso di profondo rinnovamento dei suoi prodotti a marchio, di dar vita a una linea che si chiama "Origine" e che proporrà prodotti provenienti proprio da quelle filiere dove più frequenti sono i problemi citati all'inizio: si va dall'olio d'oliva al pomodoro, dal latte alle uova, dai salumi ad altri tipi di carni lavorate.

"Far nascere la linea Origine è per noi un modo per confermare e rilanciare quegli elementi di distintività che sono alla base del nostro modo di rapportarci con i nostri soci, con le famiglie ed i consumatori – spiega Roberto Vanzini, brand manager di Coop Italia – Giustamente l'attenzione verso alcune problematiche è aumentata. Si tratta di un cambiamento strutturale nell'atteggiamento e nelle scelte dei consumatori. E noi vogliamo dare una risposta a questo cambiamento, perché siamo in grado di offrire il massimo di garanzie sul piano igienico sanitario, della qualità e con il massimo di trasparenza. Coop è in grado di raccontare al consumatore da dove vengono le materie prime, come sono stati nutriti gli animali, quali controlli abbiamo fatto, dove è avvenuta la lavorazione. La linea Origine consente di ricostruire la storia di ogni prodotto con una rintracciabilità totale".

I primi prodotti Origine già arrivati sugli scaffali sono quattro tipi di LATTE (il latte fresco intero, quello parzialmente scremato, il latte microfiltrato intero e quello parzialmente scremato).

E già dall'evidenza delle informazioni sulla confezione (materia prima 100% italiana, mucche alimentate senza Ogm, ecc.), emerge l'impostazione di cui abbiamo sin qui parlato.

A breve saranno disponibili sugli scaffali L'OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA (100% italiano, con accurata selezione di aziende agricole e

frantoi, tracciabilità e rigide specifiche di qualità), **il SALMONE AFFUMICATO SCOZZESE** (con un'alimentazione senza coloranti artificiali, proteine, grassi animali e Ogm).

Entro fine anno la squadra Origine si arricchirà delle **UOVA FRESCHE**, dei **PRODOTTI A BASE DI POMODORO** (passata, polpa, pela-

quella di Origine, c'è anche il lavoro, avviato e tuttora in corso, fatto da Coop con la campagna "Buono e giusto", mirata a combattere lo sfruttamento dei lavoratori nelle filiere agricole.

Su questa rivista ne abbiamo già

Le nuove linee di prodotti Coop

Sicuri e trasparenti Arriva la linea Origine

Latte, olio d'oliva, prodotti a base di pomodoro, carni: Coop propone una nuova linea per venire incontro alla richiesta di maggiori tutele e garanzie che vengono dai consumatori proprio in alcune delle filiere più importanti, che sono anche quelle più esposte a rischi



La linea Origine consente di ricostruire la storia di ogni prodotto con una rintracciabilità totale

ti e concentrato), diversi tipi di **SALUMI IN VASCETTA** (salame, mortadella, pancetta e coppa) e alcuni **SURGELATI DI CARNI AVICOLE** (come

cotolette di pollo, polpette).

LA TRASPARENZA SU TUTTI I PRODOTTI

Come dicevamo, le informazioni sulle confezioni e in etichetta saranno il più possibile dettagliate ed esaurienti, ma a queste si accompagna (a conferma di come Coop sui temi della piena trasparenza sia da lungo tempo attiva e presente) la possibilità di accedere, per molti prodotti al sito internet **www.cooporigini.it**. Qui, per ogni prodotto è possibile conoscere l'esatta provenienza delle materie prime e dei principali ingredienti.

Tutte informazioni che si sommano a quelle presenti anche nel **catalogo on line di prodotti a marchio Coop (www.catalogoprodotti.coop.it)**. A rendere possibile una linea di prodotti come



parlato più volte, dando conto delle centinaia di controlli che si sono fatti sulle più importanti filiere (dalla raccolta del pomodoro a quelle dei diversi tipi di agrumi), dei rigorosi capitolati che ogni fornitore deve sottoscrivere. Sono tutti mattoni che, messi assieme, portano a un risultato finale.

Ovviamente, queste scelte valoriali ed etiche sono dentro a tutti i prodotti Coop, anche a quelli delle altre linee già esistenti e che continueranno a viaggiare affiancate a Origine, proponendo prodotti della stessa famiglia: se prendiamo il latte, nella linea Viviverde c'è il latte biologico, poi il latte fresco d'alta montagna della linea Fiorfiore, o quello ad alta digeribilità della linea Benesi.



Ricette, bottiglie e libri

scrivete a:
Cooperazione tra consumatori
C.P. 770 - 38100 Trento



Fior Fiore In Cucina

Con 100 punti della raccolta Sinfonia si riceve in premio una copia della rivista Fior Fiore In Cucina, il mensile di ricette e cultura gastronomica Coop.



Non solo tortelli Molte idee nella zucca

Accostamenti nuovi e ricette diverse per gustare (o scoprire) questo versatile ortaggio, tipico della stagione autunnale

SFORMATINI DI ZUCCA

Per 4 persone: 1 kg di polpa di zucca, 100 g di prosciutto crudo, 5 uova viviverde, 1 cipolla, 150 g di grana, 20 g di burro, 1 ciuffo prezzemolo, cannella in polvere, olio di oliva extravergine.

Tagliate la zucca a pezzettini, mettetela in una teglia oleata e cuocetela in forno a 160°C per 1 ora; sformatela e passatela la passaverdure fino a ottenere una purea; fate soffriggere in poco olio il prosciutto, la cipolla e il prezzemolo tritati; aggiungete il burro, fatelo sciogliere e spumeggiare; unite poi la purea di zucca, mescolate bene e cuocete ancora per qualche minuto, spegnete il fuoco e amalgamate al composto il grana grattugiato, un pizzico di cannella, e tuorli e gli albumi montati a neve; quando avrete ottenuto un composto omogeneo ponetelo in stampini monoporzionati rivestiti di carta da forno leggermente unta d'olio, livellatelo con una spatola e infornate per 30 minuti circa; accompagnate a piacere con fettine di zucca cotte al forno. (*Fiorfiore in cucina 10/2015*)

CHIPS DI ZUCCA

Tagliate la zucca a fettine sottili (meglio con affettatrice), infarinatela e friggetele in olio caldo, scolatela con salatele leggermente (*Fiorfiore in cucina 11/2014*)



GNOCCHI DI ZUCCA con salvia e nocciole

Per 4 persone: 1 kg di zucca, 1 uovo, 320 g di farina bianca "0", 80 g di amido di riso, 50 g di burro, 6-8 foglie di salvia, 60 g di nocciole di Giffoni Fiorfiore, 250 g di crescenza Fiorfiore, sale



Tostate e tritate grossolanamente le nocciole; pulite la zucca, tagliatela a pezzi e cuocetela in forno a 200°C in una pirofila con qualche cucchiaio di acqua sul fondo finché sarà diventata tenera; lascia tela intiepidire, poi passatela con la passaverdure in modo da ottenere una purea; mettetela il composto ottenuto in una casseruola antiaderente su fuoco basso e mescolate per 2 minuti con un cucchiaio di legno, finché risulterà ben asciutto; aggiungete alla zucca l'uovo, un pizzico di sale, la farina e l'amido e lavorate con le mani fino ad ottenere un impasto consistente (se troppo morbido aggiungete farina); formate dei cilindri grossi come un dito e tagliateli a tocchetti di 2 cm. Cuocete gli gnocchi in acqua bollente salata finché verranno a galla, scolateli tenendo da parte un po' d'acqua di cottura e conditeli con burro fuso in una casseruola insieme alle foglie di salvia; mantecate con la crescenza tagliata a tocchetti, aggiungendo se occorre poca acqua di cottura; cospargete con granella di nocciole e servite subito. (*Fiorfiore in cucina 10/2016*)



Buonissima nei classici tortelli, nel risotto, nella vellutata, oppure nel minestrone, o semplicemente cruda, la zucca è ricca di preziose vitamine (in particolare E e C e provitamina A)

ZUCCA AL FORNO con cipolle di Tropea e formaggio di capra

Per 4 persone: 1,5 kg di polpa di zucca, 3-4 cipolle di Tropea, 120 g di formaggio di capra, 1-2 cucchiaini di semi di papavero, olio d'oliva extravergine, miele di castagno, aceto balsamico, sale

Tagliate la polpa di zucca a cubetti, disponetela in un unico strato in una teglia leggermente unta, condite con un pizzico di sale e un filo d'olio e mescolate bene, informate a 200°C per 20 minuti. Nel frattempo tagliate le cipolle a fettine sottili, condite con olio e sale; aggiungete le cipolle nella teglia della zucca e proseguite la cottura per altri 10-20 minuti o finché le verdure saranno diventate morbide e dorate. Estraiete dal forno e trasferite in un'insalatiera, condite con 2 cucchiaini di miele e mescolate, mettete nei piatti e aggiungete i semi di papavero, il formaggio di capra sbriciolato e condite con l'aceto balsamico. (*Fiorfiore in cucina 10/2016*)



Riva del Garda (Palameeting) ospita, dal 4 al 6 novembre, "Garda con Gusto", tre giorni dedicati alle eccellenze enogastronomiche del Garda Trentino: l'Olio extravergine



Tre giorni fitti di appuntamenti, con laboratori, incontri, aperitivi, spettacoli, mercatini, cene nei ristoranti tipici e degustazioni sempre originali per scoprire e

cooking di Simone Rugiati, interprete di una cucina alla portata di tutti, ma innovativa e rispettosa della tradizione e delle materie prime.

Durante l'intero fine settimana i produttori associati alla Strada del Vino e dei Sapori del Trentino apriranno le porte delle aziende a tutti i visitatori, per raccontare la loro storia e quella dei loro prodotti e proporre speciali degustazioni.

Al Palameeting di Riva del Garda l'ingresso sarà libero, con orario 10-22; ogni sera dalle 19 alle 22 la festa dei sapori avrà un piacevole sottofondo musicale.

Le degustazioni sono a pagamento (singola 7 euro, pacchetto da 6 degustazioni a 30 euro; vino o birra sempre compresi): i biglietti per le degustazioni verranno venduti negli uffici informazioni di Garda Trentino, all'Agraria del Garda, nel negozio di Bolognano di Mezzacorona, alla trorticoltura Armanini e nei negozi di Coop Alto Garda, dove i soci possessori di Carta In Cooperazione potranno acquistarli con lo sconto del 10 per cento.

Info: www.gardatrentino.it/gardacongusto
#gardafood

Riva del Garda, 4-6 novembre: Garda con Gusto

Tutti i sapori del Garda trentino

A Riva del Garda torna Garda con Gusto: tre giorni per conoscere e assaggiare le eccellenze enogastronomiche del Garda Trentino

DOP per condire il Broccolo Slow Food, la Carne salada De.Co. o il Pesce IGP di Lago; i Vini DOC, il Vino Santo Slow Food, la Birra, i Distillati; le Susine DOP, i Marroni di Drena, Nago, Tenno e Campi (De.Co.) e i Piccoli frutti delle Valli trentine. E poi ancora: il Balsamico trentino, il Tartufo,



lo Zafferano, i Formaggi, le Mele e il Miele. Tutti prodotti unici, grazie al clima particolare del lago, oasi mediterranea con le Dolomiti sullo sfondo.

valorizzare i prodotti del Garda Trentino.

L'Accademia dell'Olio e dell'Olivo proporrà una tappa di Girolio: il tema dell'olio verrà affrontato attraverso il concorso "Extravergine e dintorni" (le scuole alberghiere locali si sfideranno venerdì 4 e sabato 5 a suon di ricette), mentre le scuole primarie sempre il venerdì avranno la possibilità di fare educazione alimentare con "Mamma che olio mi dai". Da non perdere inoltre l'appuntamento con lo show cooking di Simone Rugiati, uno degli chef più creativi del momento, giovane, divertente, fantasioso.

Domenica 6 alle 11 appuntamento con lo show

Dedicato a tutti coloro che vogliono conoscere meglio il mondo dei formaggi (la materia prima, le tecniche di produzione, il metodo di degustazione), questo laboratorio si propone di avvicinare i partecipanti al mondo dell'assaggio, per far scoprire, attraverso i colori e i profumi, le piacevoli sensazioni che questi prodotti possono offrire. A guidare i partecipanti saranno Francesco Gubert, maestro assaggiatore ONAF ed esperto in ambito zootecnico foraggero, e Mariagrazia Brugnara, referente dei percorsi formativi che Accademia d'Impresa organizza nella cultura di prodotto e sommelier ed esperta conoscitrice delle produzioni trentine. Saranno considerate le produzioni rappresentative del territorio, le Dop e particolare attenzione sarà rivolta alle produzioni di malga,



Un laboratorio didattico a Trento

Imparare a conoscere e degustare i formaggi del Trentino

preziosa risorsa di un territorio legato alla montagna.

Il laboratorio si divide in 3 incontri (3, 10 e 17 novembre, ore 20-23), sempre nella cucina didattica di Palazzo Roccabruna (via SS. Trinità 24

a Trento; quota di partecipazione 60 euro):

"Dal foraggio al latte": come l'alimentazione animale influenza la qualità del latte; tecniche di produzione dei formaggi freschi; assaggio di tipologie diverse di latte; "Dal latte al

formaggio": classificazione dei formaggi; tecniche di produzione che ne influenzano le diverse tipologie; "Le produzioni d'alpeggio": peculiarità ambientali e tecnologiche che caratterizzano le produzioni di malga.

Durante ogni incontro ci sarà una degustazione guidata di diversi formaggi.

Info: Accademia d'impresa, tel. 0461 382326



La rosa di macchia o rosa selvatica (*Rosa canina*) si trova un po' ovunque nelle nostre campagne; le sue bacche, dette cinorrodi (*stropacui* nel dialetto trentino), sono ricchissime di vitamina C e per questo, in un tempo ormai lontano, erano per noi bambini un'autentica... attrattiva e al tempo stesso un toccasana, in particolare durante l'inverno quando, ormai molli ma ancora sulle siepi, oltre a deliziare il nostro palato con la loro buccia leggermente acidula

rami, muniti di spine, sono eretti nella parte inferiore e ricadenti in quella superiore; le foglie sono seghettate e ovali, i fiori hanno solo 5 petali di un delicato color rosa pallido, leggermente profumati, mentre i frutti (chiamati impropriamente semi) sono acheni pelosi con pericarpo duro, racchiusi in falsi frutti, ossia in involucri carnosì di for-

La rosa canina

La (selvatica) rosa toccasana

Ricca di vitamina C, la rosa canina è molto utile per aumentare le difese immunitarie e prevenire le malattie da raffreddamento, ma ha anche proprietà digestive e antinfiammatorie. Ecco come utilizzare i suoi "frutti"

di Iris Fontanari

Le bacche della rosa canina hanno pure proprietà digestive, aromatizzanti, diuretiche, antidiarroiche, antinfiammatorie, tonico-corroboranti; le foglie e i petali dei fiori, essiccati all'ombra, servono le prime per infusi astringenti, mentre i secondi sono lassativi e rinfrescanti.

I cinorrodi della rosa canina, raccolti subito dopo la prima gelata quando hanno già subito un certo avvizzimento, sono molto gradevoli sia freschi che in gelatine o marmellate.

La difficoltà è nel contenuto: all'interno della polpa ci sono i frutticini (i cosiddetti semi) circondati di peluzzi irritanti al palato: è perciò necessario aprire i cinorrodi uno per volta, incidendoli lateralmente, ripulirli bene dai "semi" (che si possono conservare a parte) e infine lavarli e asciugarli. Così ridotti, si possono anche essiccare al sole e riporre in vasetti di vetro: potranno servire per preparare tisane e decotti dal potere decisamente diuretico.

La rosa canina è sfruttata pure nell'industria dei profumi: dal fiore si ottengono "essenze di rosa" molto profumate, ed è molto efficace la **maschera di bellezza** (schiarente, levigante e tonificante) ottenuta omogeneizzando col frullatore i cinorrodi freschi (tagliati, svuotati e lavati più volte per eliminare i peli).



molto aromatica, costituivano anche un'ottima cura contro i malanni di stagione.

La rosa canina, chiamata così perché anticamente alla sua radice veniva attribuito un effetto antirabbico, è un arbusto selvatico perenne, della famiglia delle Rosacee; può raggiungere i 2-3 metri di altezza e talvolta forma, lungo i sentieri, nelle radure e ai margini dei boschi, siepi intricate e impenetrabili. I suoi

ma ovale allungata e di un vivace color rosso vivo, nella cui parte superiore si trovano i resti del calice. Questa pianta è usata dai giardinieri per creare siepi decorative o da recinzione ai margini dei prati e dei giardini, mentre i vivaisti se ne servono come portainnesto per varietà di rose dal ceppo più fragile.

In fitoterapia si utilizzano soprattutto i frutti, ricchi di vitamine (B, C, E e provitamina A), ma anche di ferro, fosforo, tannini, pectine, polifenoli e carotenoidi; per il loro alto contenuto di vitamina C sono indicati per aumentare le difese immunitarie e prevenire così le malattie da raffreddamento (raffreddore, tosse, mal di gola, ecc).

LE RICETTE

Per preparare gelatine, marmellate o una squisita mostarda (perfetta per bolliti e arrostiti) **le bacche vanno colte non troppo mature** perché quando sono molli si puliscono con maggiore difficoltà.

Marmellata di rosa canina al vino e zucchero.

Ingredienti: ½ kg di bacche cotte e passate, 350 g di zucchero, 1 litro di vino. Dividere le bacche a metà, eliminare i semi e lavarle cambiando l'acqua 2 o 3 volte; metterle in una pentola con il vino e farle cuocere, mescolando di tanto in tanto; passare al setaccio o al passaverdura, pesare e rimettere



sul fuoco con lo zucchero; cuocere a calore moderato e mescolando quasi di continuo finché il composto, versandone un cucchiaino su un piatto inclinato, scorrerà lentamente e a fatica; appena pronta, versarla in vasi preriscaldati e chiudere subito ermeticamente.

Gelatina: pulire bene i cinorrodi come sopra indicato, metterli a cuocere lentamente, ricoperti d'acqua, per circa mezz'ora; passare al setaccio e unire il succo di un limone e un peso uguale di zucchero; far cuocere ancora per mezz'ora, mescolando, e versare in vasetti di vetro, chiudendo subito.

Mostarda. **Ingredienti:** 400 g di cinorrodi, 2 dl di vino bianco, 2 dl di aceto di vino bianco, 200 g di zucchero, 1 stecca di cannella, 6 chiodi di garofano, scorza grattugiata di 2 limoni e 2 arance, 4 foglie di alloro, 1 gambo di sedano, 2 scalogni, 2 mele cotogne a pezzetti, pepe nero in grani, sale. Tagliare i frutti, eliminare i semi e lavarli sotto l'acqua corrente; far bollire insieme gli altri ingredienti fino a ridurre il liquido del 50%; filtrare nel colino fine, rimettere sul fuoco, unire i frutti, aggiungere sale e far cuocere per altri 5 minuti dalla ripresa del bollore; invasare subito.

Liquore medicinale, corroborante e tonico (da bere dopo i pasti principali): macerare per circa 20 giorni 100 g di frutti in 1 litro di marsala secco; dopo averlo filtrato, conservare al fresco, in una bottiglia di vetro scuro.



MISSIONE RISPARMIO

dal 20 ottobre al 2 novembre

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che dal 20 ottobre al 2 novembre potrai acquistare con i punti della tua Carta In Cooperazione!

Mozzarella Brimi
3 x 125 g
6,64 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,49€**
ANZICHÉ 3,80 €

Burro Trentino
500 g
5,98 € al kg



SOLO PER I SOCI
120 PUNTI e **1,79€**
ANZICHÉ 4,25 €

Yogurt Gusto+Gusto Mila
assortito 150 g
3,93 € al kg



SOLO PER I SOCI
30 PUNTI e **0,29€**
ANZICHÉ 0,90 €

Latte Trento UHT
parzialmente scremato 1 litro
0,79 € al litro



SOLO PER I SOCI
30 PUNTI e **0,49€**
ANZICHÉ 1,10 €

Kinder Colazione Più
pz. 10 - 300 g
7,50 € al kg



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **1,25€**
ANZICHÉ 2,75 €

Pasticcini assortiti Minivoglie Vicenzi
300 g
5,83 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,95€**
ANZICHÉ 2,35 €

Nocciolata Bio Rigoni di Asiago
senza latte 270 g
15,37 € al kg



SOLO PER I SOCI
190 PUNTI e **2,25€**
ANZICHÉ 5,20 €

Caffè n° 42 Tradizionale Pellini
250 g
11,16 € al kg



SOLO PER I SOCI
150 PUNTI e **1,29€**
ANZICHÉ 3,50 €

Dentifricio Colgate
Protezione Carie - Gel Triple Action 75 ml
15,73 € al litro



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,58€**
ANZICHÉ 1,70 €

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che dal 20 ottobre al 2 novembre ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Kinder Cereali
pz. 6 - 141 g



+ 10 PUNTI

Sfoglie Classiche Gran Pavesi Pavesi
cotte al forno
190 g



+ 20 PUNTI

Vino Gewürztraminer Trentino DOC Cantina Mezzacorona
750 ml



+ 25 PUNTI

Biscotti Choco Leibniz Bahlsen
latte - fondente
125 g



+ 30 PUNTI



MISSIONE RISPARMIO

dal 3 al 16 novembre

I TUOI PUNTI VALGONO DI PIÙ

Ecco i prodotti che **dal 3 al 16 novembre** potrai acquistare con i punti della tua Carta In Cooperazione!

Caffè Classico Hag
225 g
8,40 € al kg



SOLO PER I SOCI
90 PUNTI e **0,99€**
ANZICHÉ 2,99 €

Biscotti Canestrellini La Sassellese
250 g
5,96 € al kg



SOLO PER I SOCI
80 PUNTI e **0,69€**
ANZICHÉ 1,99 €

Kinder Fetta al latte
5 x 28 g
10,57 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,78€**
ANZICHÉ 1,75 €

Burro Trentino
250 g
6,72 € al kg



SOLO PER I SOCI
70 PUNTI e **0,98€**
ANZICHÉ 2,10 €

Formaggio spalmabile Senza Lattosio Exquisa
175 g
6,80 € al kg



SOLO PER I SOCI
60 PUNTI e **0,59€**
ANZICHÉ 1,55 €

Crauti al naturale Zuccato
770 g
1,68 € al kg



SOLO PER I SOCI
50 PUNTI e **0,79€**
ANZICHÉ 1,65 €

Vino Nosiola Trentino DOC Mastri Vernacoli Cavit
750 ml
4,65 € al litro



SOLO PER I SOCI
180 PUNTI e **1,69€**
ANZICHÉ 4,80 €

Bagnoschiama Neutro Roberts
Idratante - Relax 500 ml
3,98 € al litro



SOLO PER I SOCI
100 PUNTI e **0,99€**
ANZICHÉ 3,30 €

Sfiaccetti per gatti Le Ghiottonerie Felix
assortiti 400 g
3,98 € al kg



SOLO PER I SOCI
90 PUNTI e **0,69€**
ANZICHÉ 2,10 €

RICEVI SUBITO TANTI PUNTI EXTRA

Ecco i prodotti che **dal 3 al 16 novembre** ti consentiranno di ricevere tanti Punti Extra sulla tua Carta In Cooperazione!

Spazzolino Aquafresh Dinamic
medio - duro pz. 1



+ 15 PUNTI

Tisane Pompadour
Linea - Depurativa
- Digestiva 30 g - Rigenerante 36 g
- Antiossidante 54 g



+ 15 PUNTI

Confetture Extra Zuegg
assortite 320 g -
assortite 330 g



+ 20 PUNTI

Biscotti per cani Cookies Friskies
pollo 500 g



+ 30 PUNTI

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

FINO AL 15 NOVEMBRE 2016

CONSEGNA DAL 21 NOVEMBRE AL 10 DICEMBRE 2016

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

CONFEZIONI REGALO LIBERA TERRA



Le confezioni Libera Terra sono un'opportunità per scoprire i sapori tipici dei prodotti provenienti dalle nostre regioni mediterranee, ed apprezzarne le qualità nutrizionali e organolettiche.

Sono il frutto del lavoro delle cooperative Libera Terra e delle aziende che condividono il progetto di recupero sociale dei beni confiscati alle mafie, quindi un dono di alto valore etico e sociale.

**PUOI PRENOTARE
FINO AL 15 NOVEMBRE**

nr. 228 VALIGETTA SAPORI E SAPERI – TIPO A

- Paccheri artigianali biologici 500 g
- Lenticchie secche biologiche 400 g
- Tarallini pugliesi biologici con Olio Extra Vergine di Oliva 300 g
- Salsa di pomodorini Fiaschetto biologica 420 g
- Olio Extra Vergine di Oliva 500 ml
- Valigetta in cartone come da foto

IL TUTTO A
€ 19,90
SCONTO 20%
ANZICHÉ € 24,90



nr. 230 CONFEZIONE TRIS DI VINI



- Placido Rizzotto Bianco Terre Siciliane IGT – 750 ml
- Placido Rizzotto Rosso Terre Siciliane IGT – 750 ml
- Hiso Telaray Negroamaro Rosso Salento IGT – 750 ml

IL TUTTO A
€ 15,80
SCONTO 20%
ANZICHÉ € 19,80

nr. 229 VALIGETTA SAPORI E SAPERI – TIPO B

- Cous cous di grano duro biologico 500 g
- Hummus crema di ceci 270 g
- Lenticchie secche biologiche 400 g
- Paste di mandorle all'arancia 175 g
- Hiso Telaray Negroamaro Rosso Salento IGT – 750 ml
- Valigetta in cartone come da foto

IL TUTTO A
€ 19,50
SCONTO 20%
ANZICHÉ € 24,50



MISSIONE RISPARMIO

MARKETING S&IT

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

DALL'1 AL 30 NOVEMBRE 2016

CONSEGNA DAL 5 AL 24 DICEMBRE 2016

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

NOVITÀ IDEA REGALO

nr. **275** **BEER BAR by SODASTREAM**
La birra fai da te

Kit completo
composto da

- gasatore
- bombola
- bottiglia
- 1 litro concentrato

SCONTO
20%

€ **79,90**
ANZICHÉ € **99,90**



OFFERTA

DAL 3 AL 16 NOVEMBRE 2016

MIXER PIMMY ARIETE
881/2

- 200 watt
- 2 velocità
- Gambo removibile
- Lama in acciaio inox
- Gancio in gomma
per parete

SCONTO
35%

€ **12,90**
ANZICHÉ € **19,90**



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio

PRENOTAZIONE

ENTRO IL 14 NOVEMBRE 2016

CONSEGNA DAL 7 AL 12 DICEMBRE 2016

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione



Con i PUNTI della tua CARTA IN COOPERAZIONE puoi acquistare anche i prodotti che trovi in questa pagina.

NOVITÀ

TRAPUNTA CON PARACOLPI PER LETTINO MISS TERRY

SOLO PER I SOCI

1200 PUNTI e **23,90 €**

ANZICHÈ 35,90 €

nr. 243

KANDY



nr. 244

POLY



nr. 245

HELLY



- Tessuto esterno cotone 100% stampa digitale
- Imbottitura poliestere siliconato gr. 350 mq
- Misure: Trapunta cm 120x160; Paracolpi cm 45x180

COMPLETO LETTINO MISS TERRY

SOLO PER I SOCI

700 PUNTI e **12,90 €**

ANZICHÈ 19,90 €

nr. 246

KANDY



nr. 247

POLY



nr. 248

HELLY



- Cotone 100% stampa digitale
- Misure: lenzuolo sotto con angoli ed elastico cm 60x120; lenzuolo sopra cm 120x180; federa cm 40x60

nr. 260

DIFFUSORE DI AROMI SOEHNLE 68087-7

- Pregiato bambù e raffinato vetro satinato, possibilità di combinare aroma e luce LED
- Nebulizzazione a ultrasuoni
- Cambio di colore LED grazie alla funzione Colour Stop
- Tempo di diffusione dell'aroma: fino a 6 ore in base alla ricarica
- Spegnimento automatico
- Serbatoio acqua integrato ml 100
- Dimensioni: cm Ø 18,4x12,6H



SOLO PER I SOCI

2000 PUNTI e **39,90 €**

ANZICHÈ 59,90 €

PARURE COPRIPIUMINO CALEFFI

- Sacco in tessuto di puro cotone con stampa digitale reattiva
- Federa piazzata double
- Confezione in box regalo esclusivo
- Misura 1 piazza: sacco cm 155x200; federa cm 50x80

nr. 249 FINDING DORY



nr. 251 BATMAN/SUPERMAN

nr. 250 ALICE IN WONDERLAND



€ **49,90**

COMPLETO LETTO UN PENSIERO PER TE

€ **49,90**

- 100% Cotone tela 30/27
- Stampa digitale su federa
- Misure 2 piazze: lenzuolo sopra cm 245x290; lenzuolo sotto cm 180x200; 2 federe cm 50x80

nr. 252 DISEGNO 1640



nr. 253 DISEGNO 1624



MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



PRENOTAZIONE

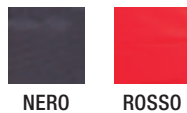
ENTRO IL 14 NOVEMBRE 2016

CONSEGNA DAL 7 AL 12 DICEMBRE 2016

Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione

TROLLEY AMBRA

- Trolley poliestere
- 4 ruote piroettanti
- Espandibile
- Chiusura TSA per dogana USA
- Maniglia superiore e laterale con imbottitura



MEDIO
cm 66x40x27
kg 3,0

nr.
268

nr.
269

€ **49,90**

GRANDE
cm 76x45x30
kg 3,5

nr.
266

nr.
267

€ **59,90**



TROLLEY IRON

- Trolley Polipropilene
- 4 ruote piroettanti
- Chiusura TSA per dogana USA
- Scomparto divisorio interno



GRANDE cm
75x48x29
kg 4,3

nr.
270

nr.
271

MEDIO
cm 65x40x24
kg 3,3

nr.
272

nr.
273

NERO

ROSSO

€ **69,90**

€ **59,90**

nr. 254 BRAUN FACE EPILATORE+ SPAZZOLA PULIZIA 851

€ **65,80**

- Epilazione facciale: pelle libera dai peli fino a 4 settimane
- 10 micro fori catturano i peli più sottili (0,02 mm)
- Pulizia del viso: 6 volte meglio della pulizia manuale
- Rimuove il trucco e le impurità in profondità
- Affina ed esfolia grazie alle micro oscillazioni



nr. 255 RASOIO BRAUN SERIE 3010

€ **75,90**

- Tre elementi di taglio per tutti i tipi di rasatura
- Il sistema SensoFoil™ assicura una rasatura efficace e delicata
- La tecnologia MicroComb cattura e spinge più peli negli elementi di taglio
- Rasoio Wet & Dry per l'utilizzo sotto la doccia con schiuma o gel
- Display LED a 2 livelli per indicare il livello di carica e lo stato della batteria
- Funziona sia a batteria che collegato alla rete elettrica.
- Potente batteria ricaricabile Ni-MH. Ricarica completa in 1 ora
- Ricarica rapida in 5 minuti = 1 rasatura
- Fino a 45 minuti di rasatura senza fili



BINOCOLO ACULON 10X25 A30

nr.
264

BLACK

nr.
265

SILVER



- Compatto e leggero
- Lenti con trattamento multi-strato per immagini luminose
- Design con elevata estrazione pupillare per un campo visivo chiaro e nitido, anche indossando gli occhiali (10x25)
- Rivestimento in gomma per una presa calda e confortevole
- Ripiegabile, facile da trasportare
- Componenti ottici realizzati in Eco-glass, privo di arsenico e piombo
- Peso 275gr
- Dimensioni: cm 12,2x11,5

€ **99,00**

nr. 256 **TV LED 32" TREVI LTV 3204 SAT**

- Ricevitore HD DVBT-T2 per ricevere i programmi gratuiti Digitale Terrestre MPEG-2 e MPEG-4 in HD con codec H.265
- Ricevitore TV per il sistema Digitale Satellitare DVB-S2 per visualizzare canali in chiaro 'free to air' MPEG2 e MPEG4
- Ricevitore TV per il sistema analogico tradizionale
- Schermo LCD 32" (81cm) 16:9
- Retroilluminazione diretta D-LED
- Risoluzione max 1366x768 dpi HD ready
- Luminosità 200 cd/m2
- Contrasto 3000:1
- Funzione HOTEL (blocco sorgenti, canali e volume)
- CI+ Common Interface CAM HD-CAM SAT HD/ Pay per View HD
- Telecomando per tutte le funzioni
- Funzione TELETXT+SLEEP



- 3 ingressi HDMI, USB 2.0
- Standard VESA 200X200 per montaggio a parete
- Dimensioni (LxHxP) con piedistallo: mm 730x477x165 senza piedistallo: mm 730x435x84
- Classe efficienza energetica A

€ **199,00**

nr. 257 **CORNICE DIGITALE 8" TREVI DPL2218**

- Display 8" 4:3 LED per visualizzare foto/video digitali
- Ingresso SD CARD/MMC/MS
- Ingresso USB 2.0
- Pannello digitale ad alta risoluzione (800x600 dpi)
- Formato file: jpg-avi-mp3-wma
- Funzione calendario/orologio
- Altoparlante incorporato
- Telecomando
- Alimentazione DC5V 1A con alimentatore esterno in dotazione
- Misure cm 22x17,5x2,4



€ **59,90**

nr. 261 **PRESSA STIRO A VAPORE SINGER ESP2**

- Getto di vapore sempre pronto
- Termostato elettronico regolabile
- Superficie stirante 10 volte più estesa di un normale ferro a vapore
- Pressione esercitata sui tessuti di 35Kg
- Base in alluminio pressofuso
- Imbottitura inferiore lavabile
- Spegnimento automatico in caso di problemi
- Lucchetto e maniglione



- Autonomia illimitata
- Misure: cm 66x55x20 - piastra cm 63x27
- Assorbimento: 1.350 watt

€ **169,90**

nr. 262 **MACCHINA CUCIRE ELETTRONICA SINGER 6660**



- Impuntura diritta fino a 5 mm
- Zig-Zag fino a 6 mm
- Orlo invisibile
- Punto per rammendare
- 4 occhielli automatici
- 1 punto per attaccare i bottoni
- 13 punti per ricamare
- 16 punti decorativi
- 7 punti elasticizzati
- 6 punti per trapuntare coperte e piumini
- 2 punti per orlare a giorno tende, lenzuola e biancheria per la casa
- 7 punti ausiliari per le più comuni necessità

€ **259,00**

nr. 263 **MACCHINA CAFFÈ MINÙ CAFFELATTE BIANCO LAVAZZA**

- Funzionamento con capsule Lavazza AMM
- Griglia Small/Large regolabile su due altezze, per espresso classico o per caffè lungo
- Montalatte integrato a induzione magnetica, per scaldare e/o montare il latte, preparare cappuccino, cioccolata calda, latte macchiato
- Contenitore del montalatte in acciaio inossidabile
- Parti removibili lavabili in lavastoviglie



- Capacità recipiente graduato max 180 ml
- Capacità serbatoio acqua 0,5 lt
- Misure: cm 27,2x29,1x25,3H

€ **89,90**

nr. 259 **MOKA TIMER ELETTRICA 3 TAZZE BIALETTI 6092**

- Caffettiera in alluminio con base programmabile
- Timer di accensione programmabile
- Autospegnimento della base a caffè pronto
- Funzione 'mantieni in caldo' per 30'
- Suoneria regolabile di avviso caffè pronto
- Base fredda per appoggio sicuro

€ **68,90**

- Schermo a led
- Valvola di sicurezza ispezionabile brevettata Bialetti



nr. 258 **WINE CONTROL CASO GERMANY 610**

- Mantiene la temperatura di servizio ottimale: dai 5° C del vino ai 50° C del Saké
- Display a Led
- Tecnologia Peltier
- Posizione regolabile orizzontale o verticale
- Interno in alluminio, silenzioso
- Misure: cm 22x13x25H



€ **89,90**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTA
DAL 21 NOVEMBRE 2016
AL 31 GENNAIO 2017

**Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione**

CIASPOLE DA NEVE

Modello uomo:
Colori royal - antracite

€ **79,90**

Modello donna:
Colori rosso - verde

€ **79,90**

Modello junior:
Colore rosso

€ **69,90**



- Ottimo galleggiamento sulla neve
- Fascia con doppio cricchetto per la sistemazione e centratura di tutte le scarpe
- Base ciaspola in propilene
- Paletta - talloniera - meccanismo alzo: tutti in nylon 6/6 con elastomero
- Sacca portaciaspole inclusa
- Mod. Uomo: doppia dentatura longitudinale inferiore per massima aderenza su terreno obliquo
- Mod. Donna/Junior: artiglio frontale e ramponi inferiori per massima aderenza su tutti i terreni

COMPLETO INTIMO TECNICO

€ **44,90**

- Completo in SEAMLESS Meryl SKINLIFE che aderisce al corpo come una seconda pelle garantendo massima libertà di movimento
- Isola la pelle ed elimina il calore in eccesso rimuovendo il sudore dal corpo
- Taglie S/M - L/XL
- Colore come foto



MASCHERA SCI REVO

- Maschera sci per adulti, avvolgente, elastica e resistente
- Ottima protezione dai raggi nocivi del sole, dal freddo e dalla neve
- Perfetta visuale
- Lente: doppia in policarbonato ANTIFOG colore caffè specchiata REVO
- Colori rosso, nero

€ **31,90**



CASCO SCI

- Calotta esterna in ABS
- 8 prese d'aria aerodinamiche
- Ventilazione frontale e posteriore
- Paraorecchie removibili morbidi e traspiranti
- Imbottitura interna Soft-Touch in tessuto tecnico traspirante removibile e lavabile + seconda imbottitura interna per regolazione misure dalla 54 alla 60
- Sistema di regolazione posteriore Roll Fit che permette di regolare perfettamente il casco anche in movimento
- Ferma occhiale posteriore per impedire la perdita della maschera
- Certificazione europea EN1077
- Colori nero, rosso spider

€ **31,90**



MISSIONE RISPARMIO

MARKETING SAIT

più convenienza al Socio



OFFERTA

FINO AL 28 FEBBRAIO 2017

**Offerte esclusive
per i Soci possessori di
Carta In Cooperazione**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NEL TUO PUNTO VENDITA

SALA ESPOSITIVA AL LIBERTY GROSS DI TRENTO – VIA INNSBRUCK, 2. VI ASPETTIAMO

STUFE A PELLETT

**CIES
10 KW**

ecoFOREST

€ **2.329,00**

ANZICHÉ € 2.989,00



**VIGO DIAMANTE
9,5 KW**

ecoFOREST

€ **1.549,00**

ANZICHÉ € 2.109,00



**VIGO II
9,5 KW**

ecoFOREST

€ **1.949,00**

ANZICHÉ € 2.509,00



**ATENAS
14 KW**

ecoFOREST

€ **2.749,00**

ANZICHÉ € 3.590,00



**PARIS
10 KW**

ecoFOREST

€ **2.629,00**

ANZICHÉ € 3.419,00



**PETRA SERPENTINO
9 KW**

EVA CALOR

€ **1.359,00**

ANZICHÉ € 1.990,00



**OSSIDIANA
8,5 KW**

PiommasFire

€ **1.639,00**

ANZICHÉ € 2.399,00



**ACCENDIFUOCO ECOLOGICO
SUPERFIAMMA
24 PEZZI**

€ **14,90**



**ASPIRACENERE SOLIDI/LIQUIDI/CENERE
FREDDY 3 IN 1 LAVOR
1200 W**

€ **69,90**



STUFE A LEGNA THORMA

**ANDORRA GRIGIO
3,8-11,2 KW**

€ **1.349,00**

ANZICHÉ € 1.590,00



**NANCY II
3,5-10,5 KW**

€ **799,00**

ANZICHÉ € 949,00



I prezzi sono comprensivi di Iva e trasporto direttamente a casa del cliente, e per le stufe a pellet, prima accensione (se presente canna fumaria già predisposta fino al punto di allacciamento dal cliente). Possibilità di concordare eventuali installazioni particolari a tariffe vantaggiose con la ditta convenzionata che effettuerà la consegna. Possibilità di usufruire dell'agevolazione fiscale IRPEF del 50% come da Decreto Legge 83/2012 - "Decreto crescita" (fino al 31.12.2016 salvo proroghe). Vieni a trovarci, potrai trovare altri tipi di stufe, idro e inserti presso la sala espositiva del Liberty Gross - via Innsbruck 2 - Tel. 0461 808870.

ASSISTENZA: tel. 0461 808870 - email: enigasgpl@sait.tn.it



Offerta valida nei punti vendita che espongono la locandina dell'iniziativa, dove sono presenti i prodotti promozionati salvo esaurimento scorte. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici o modifiche alle leggi fiscali. Le foto sono solo rappresentative dei prodotti.

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

ROVERETO

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000



PRENOTAZIONE DAL 29 OTTOBRE ALL'8 NOVEMBRE - CONSEGNA A PUNTO VENDITA ENTRO 15 GIORNI



DEUMIDIFICATORE DRY DIGIT 13 ARGO

- Funzione deumidificazione
- Umidità asportata litri/24h: 13
- Potenza 230W
- Portata aria metri cubi/h: 115/100
- Rumorosità db 43/41
- Capacità tanica 3 litri
- Dimensioni: mm 496 x 353 x 225
- Garanzia 2 anni

PREZZO € 199,00
OFFERTA € 169,00
PREZZO SOCI € **139,00**
SCONTO **30%**

MACCHINA PER CUCIRE NECCHI N8380B

- Punti 19
- Operazioni cucito 23
- Asolatore automatico in 4 tempi
- Cucitura elastica
- Punti decorativi
- Punto a Zig Zag
- Rammendo
- Ricamo
- Avvolgi bobina
- Infila ago automatico
- Regolazione lunghezza punto
- Garanzia 2 anni



PREZZO € 199,00
OFFERTA € 139,00
PREZZO SOCI € **99,00**
SCONTO **50%**

OFFERTA DAL 29 OTTOBRE ALL'8 NOVEMBRE



COMPLETO LETTO FLANELLA

- In 100% cotone
- Fantasie assortite o tinta unita
- Disponibile nelle misure:

1 piazza:
lenzuolo piano cm 150x290
sotto con angoli cm 90x200
federa cm 50x80
PREZZO € 20,90
OFFERTA € 14,90
PREZZO SOCI € **12,90**
SCONTO **38%**

1 piazza e mezzo:
lenzuolo piano cm 190x290
sotto con angoli cm 125x200
federa cm 50x80
PREZZO € 26,90
OFFERTA € 19,90
PREZZO SOCI € **16,90**
SCONTO **37%**

2 piazza:
lenzuolo piano cm 240x290
sotto con angoli cm 180x200
2 federe cm 50x80
PREZZO € 31,90
OFFERTA € 22,90
PREZZO SOCI € **19,90**
SCONTO **37%**

OFFERTA DAL 9 AL 18 NOVEMBRE



CAMICIA DA NOTTE DONNA A SERAFINO

- 100% cotone interlock,
- taglie e colori assortiti

PREZZO € 19,90
OFFERTA € 14,90
PREZZO SOCI € **12,90**
SCONTO **35%**



VESTAGLIA DONNA CORAL FLEECE CON ZIP

- 100% poliestere
- taglie colori e modelli assortiti

PREZZO € 23,90
OFFERTA € 17,90
PREZZO SOCI € **15,90**
SCONTO **33%**

MISSIONE RISPARMIO

più convenienza al Socio



OFFERTE VALIDE SOLO AL COOP SUPERSTORE

TRENTO

Via Degasperi, 1-17
tel 0461 - 362600

ROVERETO

Via del Garda, 95
tel 0464 - 426000



OFFERTA DAL 9 AL 18 NOVEMBRE



PIGIAMA UOMO O DONNA LUNGO POMPEA

- Vari modelli
- Taglie uomo M-XXL
- Taglie donna S-XL

PREZZO € 26,90
OFFERTA € 19,90
PREZZO SOCI € **16,90** **SCONTO 37%**



CONFEZIONE 2 PAIA CALZE THERMAL PILE NORTH POLE

- 80% acrilico, 15% poliammide, 5% elasthan
- Taglie dalla 37/40 alla 43/46
- Colori assortiti

PREZZO € 6,50
OFFERTA € 5,50
PREZZO SOCI € **4,50** **SCONTO 30%**

CONFEZIONE 3 PAIA CALZE DA LAVORO CATERPILLAR



- 75% cotone, 22% poliammide, 3% elasthan
- Taglie dalla 35 alla 46
- Colori nero, blu o antracite

PREZZO € 9,00
OFFERTA € 7,50
PREZZO SOCI € **5,90** **SCONTO 34%**

OFFERTA DAL 19 AL 29 NOVEMBRE



COLLANT DONNA MICROPOLAR SUPERSOFT POMPEA

- Taglie assortite

PREZZO € 6,00
OFFERTA € 4,99
PREZZO SOCI € **3,99** **SCONTO 33%**



LEGGING DONNA MICROPOLAR SUPERSOFT POMPEA

- Taglie assortite

PREZZO € 6,00
OFFERTA € 4,99
PREZZO SOCI € **3,99** **SCONTO 33%**



PANTALONI UOMO CARRERA IN GABARDINA O VELLUTO

- Vari modelli
- Un esempio: pantalone uomo in gabardina con tasconi

PREZZO € 39,90
OFFERTA € 31,90
PREZZO SOCI € **26,90** **SCONTO 32%**

DAI NOSTRI VALORI DI SEMPRE NASCE IL NUOVO PRODOTTO COOP.



BUONO E CONVENIENTE
COME LO VUOI TU

